**«Сидим дома с пользой и удовольствием»**

Вся семья дома! Казалось бы, что может быть лучше, не об этом ли мы мечтали? Но уклад жизни кардинально изменился – мы сидим дома! Самоизоляция стала для нас взрослых настоящим испытанием на прочность. Для детей это тоже стресс – не погулять в парке, не побегать с друзьями, нет привычного общения со сверстниками, нет вечерним прогулкам перед сном, все наше время приходится проводить дома в квартире. И это очень непросто. Взрослый человек в период изоляции и ограничений подвержен стрессам, тревоге, страхам, что уже говорить о детях. Ребенок страдает от «жажды впечатлений», его неиссякаемая энергия должна находить выход. И в наших силах направить эту энергию в правильное русло и насладиться временем воспитания детей.

Родительское тепло поможет справиться с переживаниями и тревогой. Кстати, тактильный контакт поможет и родителям если не избавиться, то хотя бы снизить весь переживаемый стресс.

Совместный труд родителей и детей – это и основа формирования личности, и основа укрепления контактов между родителями и детьми.

Возьмите ребенка в помощники в своих делах. Взрослые дела детям очень интересны, потому что они называются «взрослые». Предложите вытереть пыль или накрыть на стол, пропылесосить или помыть овощи и фрукты.

Создание и поддержание приподнятой, радостной атмосферы совместного труда взрослого и детей способствует проявлению у детей радости, удовлетворения результатами труда. Если детей включать в совместный со взрослыми и доступный для них труд, то они будут трудиться с большим желанием, стремиться выполнить работу лучше и сделать больше. Необходимо чаще рассказывать о пользе, которую они приносят взрослым, участвуя с ними в общем труде. Взрослые должны живым примером увлекать детей, для сравнения, заинтересовать их, постепенно дети будут осознавать, как можно помогать окружающим, заботиться о них. Таким образом, совместный труд взрослого и детей является одной из весьма действенных форм организации трудовой деятельности детей.

Сейчас для всех важно оставаться дома. Проведите это время с пользой. Не переживайте, расслабьтесь, нам не надо торопиться на работу.У нас есть время помогать своим детям познавать мир вместе с нами**.**

Фото1

Фото2

Фото3

Фото 4

Фото5

Фото6

Фото

Фото

Фото