**Консультация для родителей**

**«Комнатные растения, очищающие воздух»**

**Подготовила воспитатель: Григорьева О.С.**

Комнатные растения — отличный способ очистить воздух в доме. Очищающие свойства некоторых растений подтверждены учеными НАСА, которые длительное время занимались естественными способами очистки воздуха на космических орбитальных станциях.

В некоторых опытах ученым удалось снизить количество загрязняющих веществ до 82 процентов в течение суток.

Хотя не заменят воздухоочистителя, среди растений есть такие, которые лучше поглощают химические и загрязняющие вещества, содержащиеся в воздухе.

**Содержание**

**Какие вредные вещества могут присутствовать в квартире и доме**

Загрязнение воздуха — серьезная проблема цивилизации, учитывая, что большую часть жизни проводим в закрытых помещениях. Даже ухоженные квартиры содержат в воздухе вредные соединения, которые выделяются из:

* Окружающего оборудования;
* Мебели;
* Настенных и напольных покрытий;
* Используемых химических чистящих средств;
* Бумажных полотенец и носовых платков.

Вдыхаемый воздух может содержать:

* Формальдегид;
* Трихлорэтилен;
* Бензол;
* Ксилол;
* Аммиак

и другие токсичные соединения.

Формальдегид часто встречается в косметике (лак для волос, ногтей, дезодоранты). При длительном контакте может привести к заболеваниям дыхательной системы.

Ксилол — компонент лаков, пропиток и других продуктов для древесины. Способен вызвать ряд заболеваний, в том числе рак.

Бензол — одно из самых вредных соединений, которое содержится в клее и лаках.

Каждое из этих веществ по-разному влияет на организм. Как правило, не приводят сразу к неприятным последствиям со здоровьем. Однако, накапливаясь, в долгосрочной перспективе, грозят серьезными болезнями, включая:

* Аллергию;
* Расстройства нервной системы;
* Онкологию.

Если добавить к этому вред излучения электронных устройств, окажется, что человек не находиться в безопасности даже в собственной квартире.

Излучение электрических устройств или электромагнитный смог, снижает:

* Концентрацию внимания;
* Сопротивляемость организма.

Повышает риск возникновения онкологических заболеваний.

Комнатные растения способны устранить токсичные вещества. Пусть даже частично.

**Какие растения лучше всего очищают воздух в квартире**

Помимо использования экологических чистящих средств, частого проветривания, выращивание комнатных растений может сократить количество вредных соединений в воздухе.

Было доказано, что зеленый цвет действует как естественный фильтр, дезактивируя токсичные соединения, невидимые невооруженным глазом (даже табачный дым) и волны электронных устройств.

Кроме того, комнатные цветы снижают неблагоприятное воздействие микроорганизмов и аллергенов. Сила воздействия варьируется. Практически любое растение оказывает положительное влияние.

Однако некоторые комнатные растения лучше справляются с поглощением токсичных соединений. В фаворитах значится семейство пальм. Рекомендуется присутствие хотя бы одного представителя данного вида в квартире.

**Алоэ вер**

Алоэ – неприхотливое растение, с выращиванием которого справится даже новичок. Суккулент, не требующий частого полива.

Избавляет от вредных химических веществ, которые содержатся в бытовых чистящих средствах, красках, таких как формальдегид и бензол.

К тому же используется как лекарственное и косметическое растение. Гель алоэ вера ускоряет заживление порезов, ожогов. Питает и увлажняет кожу.

**Плющ**

Популярная лиана, поглощающая формальдегид. Легко выращивать в подвесном кашпо или горшке. Не нуждается в ярком солнечном свете. Подойдет для затененных комнат.

Полезно для людей, страдающих астмой, аллергией. Единственный минус – ядовитые листья. Будьте аккуратны, если в доме маленькие дети.

**Сансевиерия**

Сансевиерия или тещин язык в отличие от большинства растений, которые поглощают углекислый газ и выделяют кислород днем, делает это ночью.

Подходит для темных комнат, не требует частого полива.

**Филодендрон**

Еще одно привлекательное, легко растущее растение, которое подойдет для начинающих цветоводов. Известен способностью поглощать формальдегид.

Не подвергать воздействию сильного солнечного света. Лучше переносит полутень и температуру 18-24 градусов.

Однако нельзя выращивать в квартирах и домах, где есть маленькие дети или животные. Производит вещества, которые раздражают слизистую оболочку, что может привести к боли в животе, диарее или рвоте, а для кошек может быть даже смертельным.

**Хлорофитум**

С узкими зелеными длинными листьями. Быстро разрастается. Не требует пристального ухода. Предпочитает светлое, но не солнечное место.

Хлорофитум поглощает такие вредные соединения, как формальдегид и бензол.

**Арека**

Арека из семейства пальм. Легко ухаживать. Привлекательным внешним видом обязана стеблям как у тростника, оканчивающиеся зелеными перистыми листьями.

Размещать в светлых квартирах и комнатах, но избегать попадания прямых солнечных лучей и защищать от сквозняков. Температура содержания — 18-24 градуса.

Также следует помнить, что почва в горшке должна быть постоянно влажная.

Очистит воздух от ксилола, формальдегида и толуола, которые часто используют при производстве:

* Гелей;
* Лаков;
* Спреев;
* Красок для волос.

Подходит для парикмахерских и салонов красоты.

**Спатифиллум**

Цветущее комнатное растение очищает воздух от всех видов летучих органических соединений, особенно бензола и ацетона. Бензол может содержаться в древесных восках, лаках и красках, а ацетон — в чистящих средствах, для снятия лака или даже выделяться электронными устройствами.

Растет в тенистых местах. Не рекомендуется, если в доме маленькие дети или животные. Ядовитый.

**Рапис**

Отлично смотрится в скандинавском интерьере. Данная пальма требует содержания в больших горшках, так как вырастает до внушительных размеров.

Очищает воздух от высокомолекулярных соединений, включая аммиак, который часто содержится в чистящих средствах, красителях, окрашенных тканях.

**Папоротник**

По-научному нефролепис, красивое, простое в уходе комнатное растение с перистыми листьями. Папоротник, как и плющ, удаляет формальдегид.

Главное в выращивании папоротников — регулярный полив и опрыскивание. Высыхание корней приводит к опаданию листьев.

Не любит пересадку. Замечательно смотрится в плетеных корзинах, свисающих с потолка.

**Драцена**

Купив драцену, очистите воздух от таких соединений, как:

* Ксилол;
* Трихлорэтилен;
* Формальдегид

которые содержатся в большинстве растворителей, красках, герметиках.

Растение может вырасти до 2 метров в высоту, но при правильном уходе и посадке в горшок меньшего размера не достигнет таких больших размеров.

Различаются по размеру, форме листьев и окраске. Предпочитает яркий рассеянный свет. Поэтому стоит размещать возле окон. Маленькие экземпляры могут расти на подоконниках северных, восточных и западных окон. Виды или сорта с разноцветными листьями наболее требовательны к освещению.

При выращивании важна регулярная подкормка: с весны до осени. Растениям часто (каждые 2-4 года) нужно менять на большие по размеру горшки.

**Эпипремнум золотистый**

Очищает от формальдегида, бензола и окиси углерода. Прекрасно смотрится в интерьере. Длинная лоза способна взбираться по поверхностям, лежать вдоль полок или свисать с подвешенных горшков. Также одно из самых простых в уходе. Не любит слишком много влаги.

**Аглаонема**

Не требовательное к выращиванию растение с листьями, украшенными оригинальными яркими узорами и пятнами. Обитатель тропических лесов, прекрасно растет в комнатных условиях, удаляя ксилол и формальдегид.

Любит светлые, но не с прямыми солнечными лучами, места, температуру 20-24 градуса, влажную землю и воздух. Летом важно не забывать регулярно поливать и опрыскивать листья.

Также нужно помнить, что содержит высокотоксичный сок, который раздражает слизистую, а после попадания в организм способен негативно воздействовать на нервную систему, нарушить работу сердца.

Поэтому при уходе нужно использовать перчатки. Не держать в доме с маленькими детьми и животными.

**Хамедорея изящная**

Долгоживущая пальма. Удаляет из воздуха трихлорэтилен, формальдегид, бензол, ксилол и угарный газ.

Растет в тени или полутени. Требует регулярного полива и опрыскивания.

**Фикусы**

Привлекательный внешний вид, возможность придания формы путем обрезки и полезные очищающие свойства делают фикус популярным растением в домашних условиях.

Очищает вредные ксилолы, формальдегид, бензол, аммиак и октан.

Выращивать довольно просто. Требуется не слишком солнечное и не слишком затененное место. Не переносит перепадов температур. К сожалению, нельзя выращивать в домах с маленькими детьми и животными. Фикус бенджамина особенно ядовит.

**Аспарагус**

Несколько забытое комнатное растение. Удаляет из воздуха токсичные соединения, такие как формальдегид, ксилолы, толуол, бензол и трихлорэтилен.

Требует яркие, но не с прямыми солнечными лучами, места.

**Хойя**

Капризное комнатное растение из тропических стран с цветами, похожими на отлитые из воска перевернутые зонтики.

Удаляет ядовитые соединения формальдегида, бензола и толуола. Цветет при условии содержания при ярком освещении, но не слишком солнечном и без сквозняков. Время от времени аккуратно опрыскивать листья.

**Традесканция**

Когда-то любимое растение, сегодня не так часто можно встретить. Неприхотливо в выращивании и уходе. Может стоять в любом месте. Подходит для светлых и затененных мест. Быстро разрастается. Длину побегов можно обрезать до нужной длины.

**Финиковая пальма**

Ценится за экзотический тропический вид и способствует оздоровлению воздуха. Удаляет ксилол и формальдегид.

Предпочитает солнечные, но защищенное от яркого солнца места. Летом можно содержать на улице, балконе, террасе. Зимой нужно освещенное и теплое место, где температура не опускается ниже 16 градусов.

**Хризантема**

Не совсем комнатный цветок. Низкорослые сорта с успехом выращиваются на подоконниках и балконах.

Хризантема очищает воздух от многих ядовитых соединений, которые встречаются в городских квартирах:

* Трихлорэтилен;
* Ксилол;
* Тулен;
* Формальдегид;
* Бензол;
* Аммиак.

При надлежащем уходе цветение может длиться до восьми недель. Следует регулярно поливать, чтобы почва оставалась влажной, но не слишком проливаемой, и ставить выше, чтобы дети или животные не могли добраться до нее.

**Азалия**

Хотя азалии прихотливы в выращивании, могут стать хорошим выбором в борьбе за чистый воздух. Поглощают химические вещества, используемые при производстве материалов для мебели, при ремонте.

**Гербера**

Герберы знакомы в цветочных букетах. Яркие, с широким выбором окраски цветов, украсят любую комнату. Выращивается из семян. Справляется с удалением трихлорэтилена.

**Бегония**

Довольно требовательна к выращиванию. Любит теплые и солнечные места, а также регулярные подкормки и полив. Рекомендуется тем, у кого есть время для ухода за растениями. Помимо красивых цветов, очищает воздух от бензола, толуола.

**Сколько растений нужно**

Квартиры и офисы, в которых проводим большую часть дня, выделяют разного рода вредные вещества. Растениям можно доверить удаление этих вредных паров.

Кроме того, благодаря испарению воды с листьев и земли, способствуют увлажнению воздуха. Зеленый цвет к тому же успокаивает, дает отдых глазам.

Чтобы растения работали на улучшение воздуха в помещении, должны быть здоровыми и получать соответствующий уход.

Эффективность процесса очистки воздуха будет зависеть от количества растений в помещении. Нельзя точно сказать, сколько горшков нужно разместить на один квадратный метр.

Конечно, чем крупнее растение, тем больше может выделить кислорода. Предполагается, что для комнаты площадью до 30 м2 нужно 2 — 3 растения в горшках диаметром минимум 17 см.

Согласно выводам ученых, 3 больших или 6 маленьких комнатных растений могут снизить концентрацию вредных веществ в помещении.