

Утверждено на пед.совете
протокол № 1 от 20.08.2021 г.
Заведующий МБДОУ д/с-к/в № 7
_____ И.В. Маркевич

Режим дня
(с 1 сентября по 31 мая)
ПЕРВАЯ МЛАДШАЯ ГРУППА «ЛАДУШКИ»

Режимный момент	Время
Приход детей, свободная игра, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	07.30-08.00
Подготовка к завтраку, завтрак	08.00-08.20
Игры, самостоятельная деятельность детей, свободное общение	08.20-08.40
Организованная образовательная деятельность, развивающие образовательные ситуации на игровой основе	08.40 – 09.20
Второй завтрак	09.20 – 9.30
Подготовка к прогулке, прогулка	09.30 – 11.30
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.30 – 11.45
Подготовка к обеду, обед	11.45 - 12.20
Подготовка ко сну, дневной сон	12.20 -15.00
Постепенный подъем, гимнастика после сна, подготовка к полднику	15.00 – 15.15
Полдник	15.15 – 15.25
Организованная образовательная деятельность, игры, свободная деятельность детей	15.25 – 16.15
Подготовка к прогулке	16.15-16.30
Прогулка	16.30 – 17.30
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, уход домой	17.30-18.00

Утверждено на пед.совете
протокол № 1 от 20.08.2021 г.
Заведующий МБДОУ д/с-к/в № 7
_____ И.В. Маркевич

Режим дня
(с 1 сентября по 31 мая)
ВТОРАЯ МЛАДШАЯ ГРУППА «ГНОМИКИ»

Режимный момент	Время
Приход детей, свободная игра, самостоятельная деятельность	07.30-08.00
Утренняя гимнастика	08.00-08.10
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство	08.10 – 08.40
Утренний круг	08.40 – 09.00
Организованная образовательная деятельность, игры, самостоятельная деятельность детей, свободное общение	09.00 – 10.00
Второй завтрак	10.00 – 10.10
Подготовка к прогулке, прогулка	10.10 - 12.00
Возвращение с прогулки, игры, самостоятельная деятельность	12.00 -12.20
Подготовка к обеду, обед, дежурство	12.20 – 13.00
Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон	13.00 – 15.10
Постепенный подъем, гимнастика после сна	15.10 – 15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30 – 15.50
Организованная образовательная деятельность, игры, свободная деятельность детей	15.50 – 16.50
Вечерний круг	16.50 – 17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	17.00-18.00

Утверждено на пед.совете
протокол № 1 от 20.08.2021 г.
Заведующий МБДОУ д/с-к/в № 7
_____ И.В. Маркевич

Режим дня
(с 1 сентября по 31 мая)
СРЕДНЯЯ ГРУППА «НЕПОСЕДЫ»

Режимный момент	Время
Приход детей, свободная игра, самостоятельная деятельность	07.30 – 08.00
Утренняя гимнастика	08.00-08.10
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство	08.10 – 08.40
Утренний круг	08.40 – 09.00
Организованная образовательная деятельность, игры, самостоятельная деятельность детей, свободное общение	09.00 – 10.10
Второй завтрак	10.10 – 10.20
Подготовка к прогулке, прогулка	10.20 – 12.10
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	12.10 - 12.30
Подготовка к обеду, обед, дежурство	12.30-13.10
Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон	13.10-15.10
Постепенный подъем, гимнастика после сна	15.10 – 15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30 – 15.50
Организованная образовательная деятельность, игры, свободная деятельность детей	15.50 – 16.50
Вечерний круг	16.50 – 17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	17.00-18.00

Утверждено на пед.совете
протокол № 1 от 20.08.2021 г.
Заведующий МБДОУ д/с-к/в № 7
_____ И.В. Маркевич

**Режим дня
(с 1 сентября по 31 мая)
СТАРШАЯ ГРУППА «СКАЗКА»**

Режимный момент	Время
Приход детей, свободная игра, самостоятельная деятельность	07.30 – 08.00
Утренняя гимнастика	08.00-08.10
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство	08.10 – 08.30
Утренний круг	08.30 – 08.50
Организованная образовательная деятельность, игры, самостоятельная деятельность детей, свободное общение	08.50 – 10.20
Второй завтрак	10.20 – 10.30
Подготовка к прогулке, прогулка	10.30 – 12.30
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	12.30 – 12.50
Подготовка к обеду, обед, дежурство	12.50 – 13.20
Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон	13.20-15.10
Постепенный подъем, гимнастика после сна	15.10 -15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30 – 15.50
Организованная образовательная деятельность, игры, свободная деятельность детей	15.50 – 16.50
Вечерний круг	16.50 – 17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	17.00-18.00

Утверждено на пед.совете
протокол № 1 от 20.08.2021 г.
Заведующий МБДОУ д/с-к/в № 7
_____ И.В. Маркевич

Режим дня
(с 1 сентября по 31 мая)
ПОДГОТОВИТЕЛЬНАЯ К ШКОЛЕ ГРУППА КОМПЕНСИРУЮЩЕЙ
НАПРАВЛЕННОСТИ «ПОЛЯНКА»

Режимный момент	Время
Приход детей, свободная игра, самостоятельная деятельность	07.30 – 08.00
Утренняя гимнастика	08.00-08.10
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство	08.10 – 08.30
Утренний круг	08.30 – 08.50
Организованная образовательная деятельность, игры, самостоятельная деятельность детей, свободное общение	08.50 – 11.00
Второй завтрак	10.10 – 10.20
Подготовка к прогулке, прогулка	11.00 – 12.30
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	12.30 – 12.50
Подготовка к обеду, обед, дежурство	12.50 – 13.20
Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон	13.20-15.10
Постепенный подъем, гимнастика после сна	15.10 -15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30 – 15.50
Организованная образовательная деятельность, игры, свободная деятельность детей	15.50 – 16.50
Вечерний круг	16.50 – 17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	17.00-18.00

Утверждено на пед.совете
протокол № 1 от 20.08.2021 г.
Заведующий МБДОУ д/с-к/в № 7
_____ И.В. Маркевич

Режим дня
(с 1 сентября по 31 мая)
ПОДГОТОВИТЕЛЬНАЯ К ШКОЛЕ ГРУППА «РЯБИНКА»

Режимный момент	Время
Приход детей, свободная игра, самостоятельная деятельность	07.30 – 08.00
Утренняя гимнастика	08.00-08.10
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство	08.10 – 08.30
Утренний круг	08.30 – 08.50
Организованная образовательная деятельность, игры, самостоятельная деятельность детей, свободное общение	08.50 – 11.00
Второй завтрак	10.10 – 10.20
Подготовка к прогулке, прогулка	11.00 – 12.30
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	12.30 – 12.50
Подготовка к обеду, обед, дежурство	12.50 – 13.20
Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон	13.20-15.10
Постепенный подъем, гимнастика после сна	15.10 -15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30 – 15.50
Организованная образовательная деятельность, игры, свободная деятельность детей	15.50 – 16.50
Вечерний круг	16.50 – 17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	17.00-18.00