

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение д/с-к/в № 7

город Кропоткин МО Кавказский район

Утверждаю:

Заведующий МБДОУ д/с-к/в № 7

_____ И.В. Маркевич

Приказ № 4 «Д» от 29.01.2021 год

10-дневное меню на зимне-весенний период для детей от 2 года до 3 лет

№ рец.	Наименование блюд	Брутто	Нетто	выход	белки	жиры	углев.	Ккал.	Витамины (мг)		Минеральные в-ва	
									B1	C	Ca	Fe
	1 день											
	ЗАВТРАК											
99	Бутерброд с маслом			1/20	1,23	3,42	8,29	67,5	0,017	0	3,7	0,18
	масло сливочное	0,005	0,005									
	хлеб	0,015	0,015									
170	Суп молочный из хлопьев овсяных	«Геркулес»		1/180	4,33	4,64	14,86	119	0,05	1,15	140	0,23
	крупа «Геркулес»	0,11	0,11									
	молоко	0,126	0,126									
	масло сливочное	0,0018	0,0018									
506	Чай с сахаром (2-й вариант)			1/150	0,07	0	11,21	45	0	0	3,73	0,3
	Чай-заварка	0,00036	0,00036									
	Сахар	0,011	0,011									
114	Хлеб пшеничный	0,015	0,015	1/15	1,14	0,12	7,38	35,25	0,017	0	3	0,17
118	10-00 Фрукты свежие -Яблоко	0,149	0,133	1/133	0,532	0,532	13,03	62,51	0,04	13,3	21,28	2,93
	ОБЕД											
113	Овощи натуральные соленые			1/68	0,518	0,064	1,102	8,42	0,013	3,24	14,9	0,388
	огурец соленый	0,071	0,068									
152	Суп картофельный с макаронн. изделиями			1/180/5	1,94	2,05	13,55	80,00	0,076	6,00	11,00	0,68
	картофель	0,072	0,054									
	маронные изд.	0,007	0,007									
	морковь	0,009	0,007									
	лук репчатый	0,009	0,007									
	масло растительное	0,018	0,018									
410	Курица в соусе с томатом			1/85	13,6	13,5	4,1	192	0,02	2,3	34	1,0
	мясо куриное	0,132	0,115									
	масло сливочное	0,009	0,009									
	лук репчатый	0,009	0,007									
	томатная паста	0,009	0,009									
	сметана	0,005	0,005									
	морковь	0,009	0,007									
297	Макаронные изделия отварные			1/80								
	макаронные изделия	0,025	0,025									
	масло сливочное	0,0017	0,0017									
524	Кисель из сока плод .-ягодного			1/150	0,15	0,089	29,1	118	0,0059	1,94	16,4	0,15

	сок	0,045	0,045									
	сахар	0,011	0,011									
	крахмал	0,007	0,007									
114	Хлеб пшеничный	0,019	0,019	1/15	1,14	0,12	7,38	35,25	0,017	0	3	0,17
115	Хлеб ржаной	0,030	0,030	1/30	1,96	0,35	9,93	51,80	0,053	0,0278	10,41	1,160
	ПОЛДНИК											
324	Пудинг из творога с рисом			1/80	12,06	11,89	16,3	224,4	0,04	0,17	101,5	0,58
	творог	0,067	0,066									
	крупа рисовая	0,013	0,013									
	яйца	0,127 шт	0,005									
	сахар	0,005	0,005									
	масло сливочное	0,002	0,002									
	сметана	0,002	0,002									
449	Соус молочный сладкий			1/20	0,52	1,27	3,14	26,1	0,006	0,146	18,2	0,03
	молоко	0,015	0,015									
	мука пшеничная	0,001	0,001									
	масло сливочное	0,0008	0,0008									
	сахар	0,002	0,002									
535	Кисломолочный напиток			1/150	7,47	4,78	12,7	129,9	0,044	0,89	177,8	0,15
	йогурт	0,154	0,150									
	итого				46,69,74	43,66	160,572	1236,51	0,493	37,991	553,93	8,894

	яйца	0,1 шт.	0,004									
	масло сливочное	0,0013	0,0013									
	молоко	0,010	0,010									
428	Капуста тушеная			1/100	3,66	3,56	3,86	62,37	0,039	16,83	60,39	0,99
	капуста белокочанная	0,130	0,104									
	масло сливочное	0,004	0,004									
	морковь	0,008	0,006									
	лук репчатый	0,007	0,006									
	томатная паста	0,008	0,008									
	мука пшеничная	0,001	0,001									
524	Кисель из сока плодового ягодного			1/150	0,15	0,089	29,1	118	0,0059	1,94	16,4	0,15
	сок пля.г.	0,045	0,045									
	крахмал картофельный	0,007	0,007									
	сахар	0,011	0,011									
114	Хлеб пшеничный	0,015	0,015	1/15	1,14	0,12	7,38	35,25	0,017	0	3	0,17
115	Хлеб ржаной	0,030	0,030	1/30	1,96	0,35	9,93	51,80	0,053	0,0278	10,41	1,160
	ПОЛДНИК											
319	Запеканка из творога			1/70	11,18	11,74	11,13	197,98	0,032	0,279	138,35	0,47
	творог	0,066	0,065									
	крупа манная	0,004	0,004									
	яйца	0,038 шт.	0,0015									
	сахар	0,004	0,004									
	сметана	0,002	0,002									
	мука пшеничная	0,002	0,002									
	масло сливочное	0,002	0,002									
449	Соус молочный сладкий			1/20	0,52	1,27	3,14	26,1	0,0066	0,146	18,02	0,03
	молоко	0,015	0,015									
	мука пшеничная	0,001	0,001									
	масло сливочное	0,0008	0,0008									
	сахар	0,002	0,002									
506	Чай с сахаром (2-ой вариант)			1/150	0,07	0	11,21	45	0	0	3,73	0,3
	чай-заварка	0,00036	0,00036									
	сахар	0,011	0,011									
	итого				47,273	40,263	149,64	1153,10	0,7025	37,817	816,20	6,443

	сахар	0,011	0,011									
114	Хлеб пшеничный	0,015	0,015	1/15	1,14	0,12	7,38	35,25	0,017	0	3	0,17
115	Хлеб ржаной	0,030	0,030	1/30	1,96	0,35	9,93	51,80	0,053	0,0278	10,41	1,160
	ПОЛДНИК											
113	Овощи натуральные соленые			1/68	0,703	0,064	2,24	12,8	0,006	9,59	6,4	0,703
	помидор соленый	0,073	0,068									
338	Рыба отварная			1/70	12,38	0,49	0,28	55,00	0,041	0,42	16,00	0,28
	минтай	0,117	0,0850									
	лук репчатый	0,003	0,002									
	морковь	0,003	0,002									
434	Картофельное пюре			1/80	1,68	3,52	8,72	74,00	0,07	2,72	21,00	0,56
	Картофель(90,96,103,112)	0,090	0,067									
	молоко	0,013	0,012									
	масло сливочное	0,004	0,004									
514	Кофейный напиток с молоком (2-й вариант)			1/150	2,3	1,94	11,44	56,8	0,028	1,11	90,72	0,07
	кофейный напиток	0,0015	0,0015									
	молоко	0,072	0,072									
	сахар	0,007	0,007									
114	Хлеб пшеничный	0,015	0,015	1/15	1,14	0,12	7,38	35,25	0,017	0	3	0,17
	Итого				63,045	51,852	168,304	1355,85	0,5023	46,64	525,17	11,559

526	Компот из свежих плодов			1/150	0,36	0,14	16,63	69,1	0,014	3,1	15,8	0,79
	яблоки свежие	0,033	0,029									
	сахар	0,010	0,010									
114	Хлеб пшеничный	0,015	0,015	1/15	1,14	0,12	7,38	35,25	0,017	0	3	0,17
115	Хлеб ржаной	0,030	0,030	1/30	1,96	0,35	9,93	51,80	0,053	0,0278	10,41	1,160
	ПОЛДНИК											
124	Икра свекольная			1/40	0,96	2,84	4,16	46	0,012	3,16	17,6	0,68
	свекла	0,038	0,029									
	масло растительное	0,003	0,003									
	томатная паста	0,005	0,005									
	лук репчатый	0,005	0,004									
309	Макаронник с печенью			1/90	8,61	4,12	20,26	152,48	0,014	3,14	14,69	2,89
	макаронные изделия	0,025	0,025									
	печень говяжья	0,039	0,031									
	масло сливочное	0,0017	0,0017									
	яйца	0,002	0,002									
	хлеб пшеничный для сухарей	0,004	0,0025									
	лук репчатый	0,010	0,008									
514	Кофейный напиток с молоком			1/150	2,3	1,94	11,44	56,8	0,028	1,11	90,72	0,07
	кофейный напиток	0,0015	0,0015									
	молоко	0,072	0,072									
	сахар	0,007	0,007									
	Итого				45,74	44,364	152,362	1182,38	0,412	30,0228	339,28	13,981
№ реп.	Наименование	блюд										
	5 день											
	ЗАВТРАК											
306	Яйца вареные			1/40	5,10	4,60	0,30	62,00	0,03	0,00	22,00	1,00
	яйца вареные	1 шт	0,040									
266	Каша «Дружба»			1/180	4,73	10,49	22,55	203,6	0,07	1,19	113,9	0,5
	крупа рисовая	0,013	0,013									
	крупа пшенная	0,010	0,010									
	молоко	0,092	0,092									
	сахар	0,0045	0,0045									
	масло сливочное	0,0045	0,0045									
514	Кофейный напиток с молоком			1/180	2,3	1,94	11,44	56,8	0,028	1,11	90,72	0,07

	дрожжи прессованные	0,0012	0,0012									
	масло растительное	0,011	0,011									
118	Фрукты свежие -яблоко	0,149	0,133	1/133	0,532	0,532	13,03	62,51	0,04	13,3	21,28	2,93
	Итого				54,12	62,82	179,68	1487,70	0,776	130,07	858,91	10,070

	масло растительное	0,002	0,002									
	капуста свежая	0,067	0,050									
	масло сливочное	0,002	0,002									
	морковь	0,003	0,0020									
	лук репчатый	0,004	0,003									
	томатная паста	0,005	0,005									
	мука пшеничная	0,001	0,001									
526	Компот из свежих плодов			1/150	0,36	0,14	16,63	69,1	0,014	3,1	15,8	0,79
	яблоки свежие	0,033	0,029									
	сахар	0,010	0,010									
114	Хлеб пшеничный	0,015	0,015	1/15	1,14	0,12	7,38	35,25	0,017	0	3	0,17
115	Хлеб ржаной	0,030	0,030	1/30	1,96	0,35	9,93	51,80	0,053	0,027 8	10,41	1,160
	ПОЛДНИК											
319	Запеканка из творога			70	11,18	11,74	11,13	197,98	0,032	0,279	138,3 5	0,47
	творог	0,066	0,065									
	крупа манная	0,004	0,004									
	яйца	0,038 шт.	0,0015									
	сахар	0,004	0,004									
	сметана	0,002	0,002									
	мука пшеничная	0,002	0,002									
	масло сливочное	0,002	0,002									
449	Соус молочный сладкий			1/20	0,52	1,27	3,14	26,1	0,006 6	0,146	18,02	0,03
	молоко	0,015	0,015									
	мука пшеничная	0,001	0,001									
	масло сливочное	0,0008	0,0008									
	сахар	0,002	0,002									
535	Кисломолочный напиток			1/150	7,47	4,78	12,7	129,9	0,044	0,89	177,8	0,15
	йогурт	0,154	0,150									
	итого				47,438	51,314	142,15 2	1174,86	0,458	40,23 3	611,3 9	11,56 8

	сахар	0,007	0,007									
114	Хлеб пшеничный	0,015	0,015	1\15	1,14	0,12	7,38	35,25	0,017	0	3	0,17
	итого				41,113	52,63	205,132	1436,05	0,0609	46,829	615,970	8,08

		крупа рисовая	0,037	0,037									
537	Сок фруктово-ягодный			1/150	0,75	0,15	15,15	69	0,015	3	10,5	2,1	
		сок яблочный	0,150	0,150									
114	Хлеб пшеничный		0,015	1/15	1,14	0,12	7,38	35,25	0,017	0	3	0,17	
115	Хлеб ржаной		0,030	0	1,96	0,35	9,93	51,80	0,053	0,0278	10,41	1,160	
	ПОЛДНИК												
327	Сырники из творога запеченные			1/60	9,60	7,40	12,40	154,47	0,04	0,16	82,03	0,40	
		творог	0,054	0,053									
		крупа манная	0,004	0,004									
		яйца	0,045штг	0,0018									
		сахар	0,006	0,006									
		мука пшеничная	0,004	0,004									
		сметана	0,002	0,002									
		масло сливочное	0,001	0,001									
449	Соус молочный сладкий			1/20	0,3	2,12	0,67	23	0,003	0,01	8,5	0,02	
		молоко	0,015	0,015									
		мука пшеничная	0,0008	0,0008									
		масло сливочное	0,0008	0,0008									
		сахар	0,002	0,002									
535	Кисломолочный напиток			1/150	4,35	3,75	5,80	72,00	0,057	1,00	172,80	0,14	
		ряженка	0,154	0,150									
	итого				48,03	45,9	160,62	1237,07	0,485	20,048	738,38	8,87	
№ рец.	Наименование блюда	Брутто	Нетто	выход	белки	жиры	углев.	Ккал.	Витамины (мг)		Минеральные в- ва		
									B1	C	Ca	Fe	
	9 день												
	ЗАВТРАК												
97	Бутерброд с маслом и сыром			1/31	4,23	6,84	6,26	104,05	0,017	0,084	115,9	0,25	
		сыр российский	0,012	0,012									
		масло сливочное	0,005	0,005									
		хлеб пшеничный	0,014	0,014									
170	Суп молочный с крупой рисовой			1/180	4,33	4,64	14,86	119	0,05	1,15	140	0,23	
		молоко	0,126	0,126									
		крупа рисовая	0,011	0,011									
		масло сливочное	0,0018	0,0018									
514	Кофейный напиток с молоком (2-й вариант)			1/150	2,3	1,94	11,44	56,8	0,028	1,11	90,72	0,07	

	морковь	0,020	0,016									
	капуста белокочанная	0,025	0,020									
	лук репчатый	0,009	0,008									
	зеленый горошек консервированный	0,024	0,016									
	масло растительное	0,004	0,004	1/30	0,32	1,12	2,08	19,68	0,0036	0,47	1,35	0,11
462	Соус томатный											
	мука пшеничная	0,001	0,001									
	масло сливочное	0,001	0,001									
	томатное пюре	0,005	0,005									
	сахар	0,0005	0,0005	1/150	0,07	0	11,21	45	0	0	3,73	0,3
506	Чай с сахаром (2-ой вариант)											
	чай-заварка	0,00036	0,00036									
	сахар	0,011	0,011	1/15	1,14	0,12	7,38	35,25	0,017	0	3	0,17
114	Хлеб пшеничный	0,015	0,015									
	итого				50,81	44,284	148,0	1184,37	0,738	70,352	536,6	13,8

	морковь	0,005	0,004*									
451	Соус сметанный			1/40	0,616	4,252	1,352	46,120	0,007	0,028	16,960	0,044
	мука пшеничная	0,001	0,001									
	масло сливочное	0,001	0,001									
	сметана	0,020	0,020									
243	Каша гречневая рассыпчатая			1/80	4,60	4,18	19,77	135,00	0,11	0,00	7,60	2,42
	крупа гречневая	0,037	0,037									
	масло сливочное	0,003	0,003									
527	Компот из смеси сухофруктов			1/150	0,37	0	20,2	82	0,007	0,37	21	1,12
	смесь сухофруктов	0,018	0,023									
	сахар	0,011	0,011									
114	Хлеб пшеничный	0,015	0,015	1/15	1,14	0,12	7,38	35,25	0,017	0	3	0,17
115	Хлеб ржаной	0,030	0,030	1/30	1,96	0,35	9,93	51,80	0,053	0,0278	10,41	1,160
	ПОЛДНИК											
589	Сдоба обыкновенная (плюшка)			1/80	6,78	3,27	46,95	248,71	0,08	0	11,97	0,789
	мука пшеничная	0,059	0,059									
	сахар	0,006	0,006									
	масло сливочное	0,004	0,004									
	яйца	0,033	0,0013									
	шт.											
	дрожжи прессованные	0,0009	0,0009									
535	Кисломолочный напиток			1/150	7,47	4,78	12,7	129,9	0,044	0,89	177,8	0,15
	йогурт	0,154	0,150									
118	Фрукты свежие -яблоко	0,149	133,000	1/133	0,532	0,532	13,03	62,51	0,04	13,3	21,28	2,93
	итого				57,761	46,768	207,692	1497,34	0,879	42,839	613	15,185

АНАЛИЗ

АНАЛИЗ
рекомендуемых наборов продуктов для организации питания детей (брутто)
 в дошкольных образовательных организациях с 1 - 3 лет.

наименование продуктов	среднесут.наборы пищ.прод (брутто)	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	всего за 10 дней	факт на 1 чел. (брутто)	% выполнения норм
молоко и кисломол.прод.	390	124	380	248	295	475	244	251	489	212	355	3073	307,3	78,79
творог	30	0	66	0	67	0	66	0	54	0	0	253	25,3	84,33
сметана	9	4,5	7	0	20	0	4	14	2	5	20	76,5	7,65	81,00
сыр	4	0	12	0	0	0	0	11	0	0	12	35	3,5	87,50
мясо (бескостное)	55	82	0	0	61	79	44	0	51	0	67	384	38,4	69,82
птица 1 кат.пот.	23	0	0	149	0	0	0	28	0	0	0	177	17,7	76,96
субпродукты	24	39	0	0	0	0	0	0	0	137	0	176	17,6	73,33
рыба (филе) , в т.ч. слабо солленое	34	0	89	117	0	0	0	66	0	74	0	346	34,6	101,76
яйцо куриное столовое	1 шт.	1,6	0,138	0,5	0,127	1,033	1,568	0,07	0,545	0,177	1,033	6,791	0,679	67,91
картофель (25%)	160	109	72	126	178	208	116	168	24	221	32,0	1254	125,4	78,38
овощи , зелень	216	254	252	218	89	132	282,2	231	158	176	150	1942,2	194,22	89,92
фрукты(плоды) свежие	108	33	0	0	149	195	33	162	0	182	149	903	90,3	83,61
фрукты (плоды) сухие	9	0	0	18	0	18	0	18	0	0	18	72	7,2	80,00
соки фруктовые (овощные)	100	150	45	150	45	0	150	0	150	0	150	840	84	84,00
хлеб ржаной	40	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	300	30	75,00
хлеб пшеничный	60	49	57	45	45	30	38	60	30	69	45	468	46,8	78,00
крупы , бобовые	30	0	21,6	30	24	37	4	11	48	11	37	223,6	22,36	74,53
макаронные изделия	8	25	0	14	7	0	0	0	14	0	14	74	7,4	92,50
мука пшеничная	25	0	4	0	2	57	4	57	4,8	1	60	189,8	18,98	75,92
масло сливочное	18	8,7	14,9	9,4	15,6	14,5	12,4	33,6	9,6	11	14,8	145,4	14,54	80,78
масло растительное	9	6,6	3,6	8	1,8	17	2	15,8	9	18	4	85,8	8,58	95,33
кондитерские изделия	12	25	0	25	0	25	0	0	25	0	0	100	10	83,33
чай , фиточай	0,5	0,36	0,36	0,7	0,36	0	0,36	0,36	0,36	0,36	0	3,22	0,322	64,40

какао-порошок	0,5	0	2	0	0	0	0	0	0	0	2	4	0,4	80,00
кофейный напиток	1	1,5	0	1,5	0	1,5	0	1,5	0	1,5	0	7,5	0,75	75,00
сахар	25	28	41,8	30,4	29	30,5	27	36	20,4	29,5	30,4	303	30,3	121,20
дрожжи	0,4	0	0	0	0	1,2	0	1	0	0	0,9	3,1	0,31	77,50
крахмал	2	0	7	0	7	0	0	0	0	0	0	14	1,4	70,00
соль	3	2,9	2,9	2,9	2,9	2,9	2,9	2,9	2,9	2,9	2,9	29	2,9	96,67
	1436,4												1148,891	79,98

В среднем % выполнения норм =79,98%

АНАЛИЗ

АНАЛИЗ
рекомендуемых наборов продуктов для организации питания детей (нетто)
 в дошкольных образовательных организациях с 1 - 3 лет.

наименование продуктов	среднесут.наборы пищ.прод (нетто)	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	всего за 10 дней	факт на 1 чел. (брутто)	% выполнения норм
молоко и кисломол.прод.	390	123	376	247	291	464	240	250	478	212	351	3032	303,2	77,74
творог	30	0	65	0	66	0	65	0	53	0	0	249	24,9	83,00
сметана	9	4,5	7	0	20	0	4	14	2	5	20	76,5	7,65	85,00
сыр	4	0	12	0	0	0	0	11	0	12	0	35	3,5	87,50
мясо (бескостное)	50	78	0	0	58	75	42	0	48	0	64	365	36,5	73,00
птица 1 кат.пот.	20	0	0	132	0	0	0	24	0	0	0	156	15,6	78,00
субпродукты(печень,язык,сердце)	20	31	0	0	0	0	0	0	0	116	0	147	14,7	73,50
рыба (филе) , в т.ч. слабо солленое	32	0	56	85	0	0	0	49	0	56	0	246	24,6	76,88
яйцо куриное столовое	40	63,8	5,5	20	5	43,3	62,5	2,8	21,8	7	41,3	273	27,3	68,25
картофель (25%)	120	81	54	94	133	156	87	125	18	165	22	935	93,5	77,92
овощи , зелень	180	235	214	180	82	110	240,2	189	130	154	132	1666,2	166,62	92,57
фрукты(плоды) свежие	95	29	0	0	133	150	29	125	0	162	133	761	76,1	80,11
фрукты (плоды) сухие	9	0	0	18	0	18	0	18	0	0	18	72	7,2	80,00
соки фруктовые (овощные)	100	150	45	150	45	0	150	0	150	0	150	840	84	84,00
хлеб ржаной	40	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	300	30	75,00
хлеб пшеничный	60	47,5	57	45	45	30	38	60	30	69	45	466,5	46,65	77,75
крупы , бобовые	30	0	21,6	30	24	37	4	11	48	11	37	223,6	22,36	74,53
макаронные изделия	8	25	0	14	7	0	0	0	14	0	14	74	7,4	92,50
мука пшеничная	25	0	4	0	2	57	4	57	4,8	1	60	189,8	18,98	75,92
масло сливочное	18	8,7	14,9	9,4	15,6	14,5	12,4	33,6	9,6	11	14,8	145,4	14,54	80,78
масло растительное	9	6,6	3,6	8	1,8	17	2	15,8	9	18	4	85,8	8,58	95,33
кондитерские изделия	12	25	0	25	0	25	0	0	25	0	0	100	10	83,33
чай , фиточай	0,5	0,36	0,36	0,7	0,36	0	0,36	0,36	0,36	0,36	0	3,22	0,322	64,40

какао-порошок	0,5	0	2	0	0	0	0	0	0	0	2	4	0,4	80,00
кофейный напиток	1	1,5	0	1,5	0	1,5	0	1,5	0	1,5	0	7,5	0,75	75,00
сахар	25	28	41,8	30,4	29	30,5	27	36	20,4	29,5	30,4	303	30,3	121,20
дрожжи	0,4	0	0	0	0	1,2	0	1	0	0	0,9	3,1	0,31	77,50
крахмал	2	0	7	0	7	0	0	0	0	0	0	14	1,4	70,00
соль	3	2,9	2,9	2,9	2,9	2,9	2,9	2,9	2,9	2,9	2,9	29	2,9	96,66
	1333,4												1080,262	81,01

В среднем % выполнения норм = 81,01 %

А Н А Л И З рекомендуемых наборов продуктов для организации питания детей (нетто) в дошкольных образовательных организациях с 1 - 3 лет.

наименование продуктов	среднесут.набо ры пищ.прод (нетто)	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	всего за 10 дней	факт на 1 чел. (брутто)	% выполнения норм
молоко и кисломол.прод.	390	123	376	247	291	464	240	250	478	212	351	3032	303,2	77,74
творог	30	0	65	0	66	0	65	0	53	0	0	249	24,9	83,00
сметана	9	4,5	7	0	20	0	4	14	2	5	20	76,5	7,65	85,00
сыр	4	0	12	0	0	0	0	11	0	12	0	35	3,5	87,50
мясо (бескостное)	50	78	0	0	58	75	42	0	48	0	64	365	36,5	73,00
птица 1 кат.пот.	20	0	0	132	0	0	0	24	0	0	0	156	15,6	78,00
субпродукты(печень,язык,сердце)	20	31	0	0	0	0	0	0	0	116	0	147	14,7	73,50
рыба (филе) , в т.ч. слабо солленое	32	0	56	85	0	0	0	49	0	56	0	246	24,6	76,88
яйцо куриное столовое	40	63,8	5,5	20	5	43,3	62,5	2,8	21,8	7	41,3	273	27,3	68,25
картофель (25%)	120	81	54	94	133	156	87	125	18	165	22	935	93,5	77,92
овощи , зелень	180	235	214	180	82	110	240,2	189	130	154	132	1666,2	166,62	92,57
фрукты(плоды) свежие	95	29	0	0	133	150	29	125	0	162	133	761	76,1	80,11
фрукты (плоды) сухие	9	0	0	18	0	18	0	18	0	0	18	72	7,2	80,00
соки фруктовые (овощные)	100	150	45	150	45	0	150	0	150	0	150	840	84	84,00
хлеб ржаной	40	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	300	30	75,00
хлеб пшеничный	60	47,5	57	45	45	30	38	60	30	69	45	466,5	46,65	77,75
крупы , бобовые	30	0	21,6	30	24	37	4	11	48	11	37	223,6	22,36	74,53
макаронные изделия	8	25	0	14	7	0	0	0	14	0	14	74	7,4	92,50
мука пшеничная	25	0	4	0	2	57	4	57	4,8	1	60	189,8	18,98	75,92
масло сливочное	18	8,7	14,9	9,4	15,6	14,5	12,4	33,6	9,6	11	14,8	145,4	14,54	80,78
масло растительное	9	6,6	3,6	8	1,8	17	2	15,8	9	18	4	85,8	8,58	95,33
кондитерские изделия	12	25	0	25	0	25	0	0	25	0	0	100	10	83,33
чай , фиточай	0,5	0,36	0,36	0,7	0,36	0	0,36	0,36	0,36	0,36	0	3,22	0,322	64,40
какао-порошок	0,5	0	2	0	0	0	0	0	0	0	2	4	0,4	80,00
кофейный напиток	1	1,5	0	1,5	0	1,5	0	1,5	0	1,5	0	7,5	0,75	75,00
сахар	25	28	41,8	30,4	29	30,5	27	36	20,4	29,5	30,4	303	30,3	121,20
дрожжи	0,4	0	0	0	0	1,2	0	1	0	0	0,9	3,1	0,31	77,50
крахмал	2	0	7	0	7	0	0	0	0	0	0	14	1,4	70,00
соль	3	2,9	2,9	2,9	2,9	2,9	2,9	2,9	2,9	2,9	2,9	29	2,9	96,66
	1333,4												1080,262	81,01

В среднем % выполнения норм = 81,01 %

Десятидневное меню на зимне-весенний период (с 2-3)

	1день	2день	3день	4 день	5день	6день	7день	8день	9день	10день
Завтрак										Бутерброд с маслом
	Бутерброд с маслом	Бутерброд с сыром и маслом	Суп молочный с макаронным и изделиями Яйцо вареное 1/2	Омлет натуральный	Каша «Дружба» Яйцо вареное	Омлет натуральный	Бутерброд с сыром и маслом	Суп молочный с макаронным и изделиями ½ яйцо вареное	Бутерброд с маслом и сыром	Суп молочный с мак.изд.
	Суп молочный «Геркулес»	Суп молочный с крупой гречневой		Икра кабачковая		Икра кабачковая			Суп молочный манный	Суп молочный с крупой рисовой
	Чай с сахаром	Какао с молоком	Чай с молоком	Чай с сахаром	Кофейный напиток с молоком	Чай с молоком	Чай с сахаром	Чай с молоком	Кофейный напиток с молоком	Какао с молоком
	Хлеб пшеничный.	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный. Кондитерское изд. пряник	Хлеб пшеничный Кондитерское изделие(пряник)	Хлеб пшеничный. Кондитерское изд. печенье	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный.	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный
10 часов	Яблоко	Ряженка	Сок яблочный	Сок фруктово-ягодный	Ряженка	Сок фрукт. ягод.	Яблоко	Молоко кипяченое	Яблоко	Сок яблочный
Обед	Овощи натуральные соленые (огурец)	Овощи натуральные соленые (помидор)	Капуста квашеная	Овощи натуральные соленые (огурец)	Икра морковная	Овощи натуральные соленые (огурец)	Овощи натуральные соленые(помидор)	Икра свекольная	Икра кабачковая	Овощи натуральные соленые (помидор)
	Суп картофельный с макаронным и изделиями	Рассольник ленинградский со сметаной	Суп из овощей с фасолью	Борщ с капустой и картофелем	Суп картофельный с бобовыми	Свекольник со сметаной	Суп картофельный с клецками на курином бульоне	Суп крестьянский с крупой	Рассольник со сметаной	Щи из свежей капусты с картофелем

	Курица в соусе с томатом	Биточки рыбные	Плов из отварной птицы	Мясо отварное	Картофельная запеканка с мясом	Тефтели из говядины паровые	Рыба тушеная в сметанном соусе	Плов из отварной говядины	Фрикадельки рыбные	Бефстроганов из отварной говядины
	Макаронные изделия отварные	Капуста тушеная		Пюре картофельное		Сложный гарнир	Пюре картофельное		Картофель отварной	Каша гречневая рассыпчатая
	Кисель из сока	Кисель из сока	Компот из смеси сухофруктов	Компот из яблок	Компот из смеси сухофруктов	Компот из свежих плодов	Компот из смеси сухофруктов	Компот из смеси сухофруктов	Компот из свежих плодов	Компот из смеси сухофруктов
	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный
	Хлеб ржаной	Хлеб ржаной	Хлеб ржаной	Хлеб ржаной	Хлеб ржаной	Хлеб ржаной	Хлеб ржаной	Хлеб ржаной	Хлеб ржаной	Хлеб ржаной
полдник	Пудинг из творога с рисом	Запеканка из творога	Овощи натуральные соленые (помидор)	Икра свекольная	Булочка домашняя	Запеканка из творога	Овощи в молочном соусе	Сырники из творога запеченные	Рагу овощное	Сдоба обыкновенная (плюшка)
	Соус молочный сладкий	Соус молочный сладкий	Рыба отварная	Макаронник с печенью	Яблоко	Соус молочный сладкий	Хлеб пшеничный Булочка домашняя	Соус молочный сладкий	Оладьи из печени покунцевски	
	Йогурт		Пюре картофельное	Хлеб пшеничный						
		Чай с сахаром	Кофейный напиток с молоком	Кофейный напиток с молоком	Молоко кипяченое	Йогурт	Кофейный напиток с молоком	Ряженка	Чай с сахаром	Йогурт
			Хлеб пшеничный						Хлеб пшеничный	Фрукты свежие. яблоко