

**Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение д/с-к/в № 7  
город Кропоткин МО Кавказский район**

**Утверждаю:  
Заведующий МБДОУ д/с-к/в № 7  
\_\_\_\_\_ И.В. Маркевич**

**Приказ № 4 «Д» от 29.01.2021 год**

# **10-дневное меню на зимне-весенний период для детей от 3 лет до 8 лет**



	лук репчатый	0,009	0,007									
	томат паста	0,009	0,009									
	мука пшеничная	0,001	0,001									
	сметана	0,005	0,005									
	масло сливочное	0,009	0,009									
<b>297</b>	<b>Макаронные изделия отварные</b>			<b>1/100</b>								
	Макаронные изделия	0,042	0,042									
	масло сливочное	0,004	0,004									
<b>524</b>	<b>Кисель из сока плодового ягодного</b>			<b>1/180</b>	0,18	0,108	35,10	142,2	0,007	2,34	19,80	0,18
	сок плодовый или ягодный	0,054	0,054									
	сахар	0,013	0,013									
	крахмал	0,009	0,009									
<b>114</b>	<b>Хлеб пшеничный</b>	0,025	0,025	<b>1/20</b>	1,52	0,16	9,84	47	0,022	0	4	0,22
<b>115</b>	<b>Хлеб ржаной</b>	0,035	0,035	<b>1/35</b>	2,31	0,42	11,69	60,9	0,063	0	12,25	1,365
	<b>ПОЛДНИК</b>											
<b>324</b>	<b>Пудинг из творога с рисом</b>			<b>1/108</b>	14,98	14,76	20,3	278,64	0,05	0,216	126	0,03
	творог	0,082	0,081									
	крупа рисовая	0,015	0,015									
	яйца	0,18шт	0,007									
	сахар	0,007	0,007									
	масло сливочное	0,003	0,003									
	сметана	0,003	0,003									
<b>449</b>	<b>Соус молочный сладкий</b>			<b>1/15</b>								
	молоко	0,015	0,015									
	мука пшеничная	0,001	0,001									
	масло сливочное	0,0008	0,0008									
	сахар	0,002	0,002									
<b>535</b>	<b>Кисломолочный продукт</b>			<b>1/180</b>	9	5,76	15,3	156,6	0,054	1,08	214,2	0,18
	йогурт	0,002	0,002									
	<b>итого</b>				<b>62,38</b>	<b>63,58</b>	<b>219,717</b>	<b>1720,80</b>	<b>0,814</b>	<b>47,097</b>	<b>661,42</b>	<b>11,881</b>





<b>506</b>	<b>Чай с сахаром (2-ой вариант)</b>			<b>1/180</b>	0,09	0	13,5	54	0	0	4,5	0,36
	чай-заварка	0,0004	0,0004									
	сахар	0,013	0,013									
	<b>итого</b>				<b>57,389</b>	<b>48,839</b>	<b>179,85</b>	<b>1340,095</b>	<b>0,8978</b>	<b>57,018</b>	<b>987,34</b>	<b>7,691</b>



	масло растительное	0,009	0,009									
	лук репчатый	0,019	0,015									
	морковь	0,012	0,009									
	крупа рисовая	0,034	0,034									
<b>527</b>	<b>Компот из смеси сухофруктов</b>			<b>1/180</b>	0,45	0	24,3	99	0,009	0,45	25	1,35
	смесь сухофруктов	0,022	0,220									
	сахар	0,013	0,013									
<b>114</b>	<b>Хлеб пшеничный</b>	0,020	0,020	<b>1/20</b>	1,52	0,16	9,84	47	0,022	0	4	0,22
<b>115</b>	<b>Хлеб ржаной</b>	0,035	0,035	<b>1/35</b>	2,31	0,42	11,69	60,9	0,063	0	12,25	1,365
	<b>ПОЛДНИК</b>											
<b>113</b>	<b>Овощи натуральные соленые</b>			<b>1/81</b>	0,891	0,081	2,84	16,2	0,008	12,15	8,1	0,891
	помидор соленый	0,087	0,081									
<b>338</b>	<b>Рыба отварная</b>			<b>1/80</b>	14,24	0,56	0,32	63,20	0,048	0,48	18,40	0,32
	минтай	0,134	0,0980									
	лук репчатый	0,003	0,002									
	морковь	0,003	0,002									
<b>434</b>	<b>Картофельное пюре</b>			<b>1/100</b>	2,10	4,40	10,90	92,00	0,09	3,40	26,00	0,70
	Картофель(113,122,130,137)	0,113	0,084									
	молоко	0,016	0,015*									
	масло сливочное	0,0045	0,0045									
<b>514</b>	<b>Кофейный напиток с молоком (2-й вариант)</b>			<b>1/180</b>	2,88	2,43	14,31	71,10	0,036	1,17	113,40	0,09
	кофейный напиток	0,0018	0,0018									
	молоко	0,090	0,090									
	сахар	0,009	0,009									
<b>114</b>	<b>Хлеб пшеничный</b>	0,020	0,020	<b>1/20</b>	1,52	0,16	9,84	47,00	0,022	0,00	4,00	0,22
					<b>56,789</b>	<b>38,943</b>	<b>228,385</b>	<b>1449,36</b>	<b>2,0062</b>	<b>58,71</b>	<b>620,39</b>	<b>12,007</b>



	морковь	0,004	0,003									
	лук репчатый	0,003	0,002									
<b>434</b>	<b>Картофельное пюре</b>			<b>1/100</b>	2,10	4,40	10,90	92,00	0,09	3,40	26	0,70
	картофель	0,113	0,084									
	молоко	0,016	0,016									
	масло сливочное	0,0045	0,0045									
<b>526</b>	<b>Компот из свежих плодов</b>			<b>1/180</b>	0,45	0,18	20,79	86,4	0,018	3,87	19,8	0,99
	яблоки свежие	0,041	0,036									
	сахар	0,013	0,013									
<b>114</b>	<b>Хлеб пшеничный</b>	0,040	0,040	<b>1/40</b>	3,04	0,32	18,68	94	0,044	0	8	0,44
<b>115</b>	<b>Хлеб ржаной</b>	0,035	0,035	<b>1/35</b>	2,31	0,42	11,69	60,90	0,063	0,00	12,25	1,37
	<b>ПОЛДНИК</b>											
<b>124</b>	<b>Икра свекольная</b>			<b>1/60</b>	1,44	4,26	6,06	55,2	0,018	4,74	26,4	1,02
	свекла	0,057	0,045									
	лук репчатый	0,013	0,011									
	томатная паста	0,005	0,005									
	масло растительное	0,005	0,005									
<b>292</b>	<b>Макаронник с печенью</b>			<b>1/109</b>	10,44	4,66	24,56	184,82	0,17	3,80	17,80	3,51
	печень говяжья	0,047	0,038									
	макаронные изделия	0,030	0,030									
	лук репчатый	0,012	0,010									
	яйца	0,085шт	0,0034									
	хлеб пшеничный для сухарей	0,005	0,003									
	масло сливочное	0,005	0,005									
<b>514</b>	<b>Кофейный напиток с молоком</b>			<b>1/180</b>	2,88	2,43	14,31	71,1	0,036	1,17	113,4	0,09
	кофейный напиток	0,002	0,002									
	молоко	0,090	0,090									
	сахар	0,009	0,009									
<b>114</b>	<b>Хлеб пшеничный</b>	0,02	0,02	<b>1/20</b>	1,52	0,16	9,84	47	0,022	0	4	0,22
	<b>Итого</b>				<b>56,048</b>	<b>53,191</b>	<b>196,597</b>	<b>1462,68</b>	<b>0,748</b>	<b>39,41</b>	<b>407,64</b>	<b>16,631</b>



<b>382</b>	<b>Картофельная запеканка с мясом</b>			<b>1/170</b>	19,81	19,98	16,07	323	0,179	3,4	21,25	2,98
	говядина котлетное мясо	0,100	0,095									
	Картофель(187,200,215,233)	0,187	0,140									
	масло сливочное	0,008	0,008									
	яйца	0,076 шт.	0,003									
	мука пшеничная	0,0025	0,0025									
<b>527</b>	<b>Компот из смеси сухофруктов</b>			<b>1/180</b>	0,45	0	24,3	99	0,009	0,45	25,5	1,35
	смесь сухофруктов	0,022	0,022									
	сахар	0,013	0,013									
<b>114</b>	<b>Хлеб пшеничный</b>	0,020		<b>1/20</b>	1,52	0,16	9,84	47,00	0,022	0,00	4,00	0,22
<b>115</b>	<b>Хлеб ржаной</b>	0,035		<b>1/35</b>	2,31	0,42	11,69	60,90	0,063	0,00	12,25	1,365
	<b>ПОЛДНИК</b>											
<b>534</b>	<b>Молоко кипяченое</b>			<b>1/180</b>	5,22	4,50	8,64	95,40	0,072	2,34	216,00	0,18
	молоко	0,189	0,180*									
<b>583</b>	<b>Булочка домашняя</b>			<b>1/80</b>	6	10,4	48,25	310,59	0,08	0	12	0,666
	мука пшеничная	0,055	0,055									
	сахар	0,008	0,008									
	масло растительное	0,011	0,011									
	яйца	0,04 шт.	0,0016									
	дрожжи прессованные	0,0013	0,0013									
<b>118</b>	<b>Фрукты свежие -апельсин</b>	0,195	0,150	<b>1/150</b>	1,62	0,36	14,58	77,40	0,08	108,00	61,20	0,54
	<b>итого</b>				<b>56,46</b>	<b>64,61</b>	<b>227,10</b>	<b>1706,19</b>	<b>1,000</b>	<b>129,84</b>	<b>865,38</b>	<b>10,681</b>



<b>439</b>	<b>Сложный гарнир</b>											
	( Картофель отварной с капустой тушеной)			<b>1/170</b>	3,4	7,026	37,39	140,49	0,09	25,83	56,65	2,38
	Картофель(112,120,129,140)	0,112	0,084									
	масло растительное	0,003	0,003									
	капуста свежая	0,096	0,071									
	масло сливочное	0,003	0,003									
	морковь	0,005	0,0034									
	лук репчатый	0,006	0,005									
	томатная паста	0,007	0,007									
	мука пшеничная	0,001	0,001									
<b>526</b>	<b>Компот из свежих плодов</b>			<b>1/180</b>	0,45	0,18	20,79	86,4	0,018	3,87	19,8	0,99
	яблоки свежие	0,0410	0,0360									
	сахар	0,013	0,013									
<b>114</b>	<b>Хлеб пшеничный</b>	0,020	0,020	<b>1/20</b>	1,52	0,16	9,84	47,00	0,022	0,00	4,00	0,22
<b>115</b>	<b>Хлеб ржаной</b>	0,040	0,040	<b>1/40</b>	2,64	0,48	13,36	69,60	0,072	0,00	14,00	1,56
	<b>ПОЛДНИК</b>											
<b>319</b>	<b>Запеканка из творога</b>			<b>1/78</b>	12,44	13,03	12,39	220,39	0,036	0,31	153,96	0,52
	творог	0,073	0,072									
	мука пшеничная	0,0085	0,0085									
	яйца	0,05 шт.	0,002									
	сахар	0,005	0,005									
	сметана	0,003	0,003									
	масло сливочное	0,003	0,003									
<b>449</b>	<b>Соус молочный сладкий</b>			<b>1/20</b>	0,52	1,27	3,14	26,1	0,0066	0,146	18,02	0,03
	молоко	0,015	0,015									
	мука пшеничная	0,001	0,001									
	масло сливочное	0,0008	0,0008									
	сахар	0,002	0,002									
<b>535</b>	<b>Кисломолочный напиток</b>			<b>1/180</b>	9,00	5,76	15,30	156,60	0,0054	1,08	214,20	0,18
	йогурт	0,185	0,180									
	<b>итого</b>				<b>57,668</b>	<b>61,847</b>	<b>181,297</b>	<b>1443,78</b>	<b>0,597</b>	<b>56,011</b>	<b>724,79</b>	<b>14,107</b>





	масло сливочное	0,004	0,004									
<b>583</b>	<b>Булочка домашняя</b>			<b>1/80</b>	5,999	10,397	48,25	310,59	0,08	0	11,997	0,67
	мука пшеничная	0,055	0,055									
	сахар	0,011	0,011									
	масло растительное	0,012	0,012									
	яйца	0,04 шт	0,0016									
	дрожжи прессованные	0,0013	0,0013									
<b>514</b>	<b>Кофейный напиток с молоком (2-й вариант)</b>			<b>1\180</b>	2,88	2,43	14,31	71,10	0,036	1,17	113,40	0,09
	кофейный напиток	0,0018	0,0018									
	молоко	0,090	0,090									
	сахар	0,009	0,009									
<b>114</b>	<b>Хлеб пшеничный</b>	0,020	0,020	<b>1/20</b>	1,52	0,16	9,84	47,00	0,022	0,00	4,00	0,22
	<b>итого</b>				<b>54,043</b>	<b>69,87</b>	<b>276,289</b>	<b>1925,11</b>	<b>0,931</b>	<b>62,874</b>	<b>730,087</b>	<b>12,21</b>



	лук репчатый	0,008	0,007									
	масло сливочное	0,007	0,007									
	крупа рисовая	0,044	0,044									
<b>537</b>	<b>Сок фруктово-ягодный</b>			<b>1/180</b>	0,90	0,18	18,18	82,80	0,018	3,60	13,60	2,52
	сок яблочный	0,180	0,180									
<b>114</b>	<b>Хлеб пшеничный</b>	0,020	0,020	<b>1/20</b>	1,52	0,16	9,84	47,00	0,022	0,00	4,00	0,22
<b>115</b>	<b>Хлеб ржаной</b>	0,040	0,040	<b>1/40</b>	2,64	0,48	13,36	70,00	0,07	0,00	14,00	1,56
	<b>ПОЛДНИК</b>											
<b>327</b>	<b>Сырники из творога</b>			<b>1/100</b>	16,01	12,34	20,68	257,46	0,06	0,27	136,73	0,67
	творог	0,090	0,089									
	крупа манная	0,007	0,007									
	яйца	0,063шт	0,0025									
	сахар	0,010	0,010									
	мука пшеничная	0,007	0,007									
	сметана	0,003	0,003									
	масло сливочное	0,001	0,001									
<b>449</b>	<b>Соус молочный сладкий</b>			<b>1/20</b>	0,3	2,12	0,67	23	0,003	0,01	8,5	0,02
	молоко	0,015	0,015									
	мука пшеничная	0,0008	0,0008									
	масло сливочное	0,0008	0,0008									
	сахар	0,002	0,002									
<b>535</b>	<b>Кисломолочный напиток</b>			<b>1/180</b>	5,22	4,50	7,20	90,00	0,072	1,26	216,00	0
	ряженка	0,184	0,180									
	<b>Итого</b>				<b>52,52</b>	<b>58,20</b>	<b>211,59</b>	<b>1608,36</b>	<b>0,70</b>	<b>28,10</b>	<b>979,17</b>	<b>11,07</b>



<b>179</b>	<b>Картофель отварной</b>			<b>1/100</b>	1,9	4,1	12,7	95	0,1	13,9	11	0,8
	Картофель(132,141,152,165)	0,132	0,099									
	масло сливочное	0,004	0,004									
<b>520</b>	<b>Кисель из яблок</b>			<b>1/180</b>	0,09	0,11	21,06	86,40	0,054	1,62	10,80	0,54
	яблоки свежие	0,031	0,027									
	крахмал	0,007	0,007									
	сахар	0,013	0,013									
<b>114</b>	<b>Хлеб пшеничный</b>	0,020	0,020	<b>1/20</b>	1,52	0,16	9,84	47	0,022	0	4	0,22
<b>115</b>	<b>Хлеб ржаной</b>	0,035	0,035	<b>1/35</b>	2,31	0,42	11,69	60,9	0,06	0	12,25	1,365
	<b>ПОЛДНИК</b>											
<b>404</b>	<b>Оладьи из печени по-кунцевски</b>			<b>1/100</b>	24,3	13,4	4,1	234	0,31	1,8	13	6,4
	Печень	0,096	0,080									
	морковь	0,015	0,011									
	мука пшеничная	0,017	0,017									
	яйцо	0,425	0,017									
	масло сливочное	0,010	0,010									
<b>362</b>	<b>Рагу из овощей</b>			<b>1/70</b>	1,754	4,112	5,244	65,80	0,0468	26,60	34,96	0,60
	Картофель(43,46,49,53)	0,043	0,032									
	морковь	0,020	0,016									
	капуста белокочанная	0,025	0,020									
	лук репчатый	0,009	0,004									
	зеленый горошек консервированный	0,024	0,016									
	масло растительное	0,004	0,004									
<b>462</b>	<b>Соус томатный</b>			<b>1/30</b>	0,32	1,12	2,08	19,68	0,00	0,47	1,35	0,11
	мука пшеничная	0,001	0,001									
	масло сливочное	0,001	0,001									
	томатное пюре	0,005	0,005									
	сахар	0,001	0,001									
<b>506</b>	<b>Чай с сахаром (2-ой вариант)</b>			<b>1/180</b>	0,09	0	13,5	54	0	0	4,5	0,36
	чай-заварка	0,0004	0,0004									
	сахар	0,013	0,013									
<b>114</b>	<b>Хлеб пшеничный</b>	0,020	0,020	<b>1/20</b>	1,52	0,16	9,84	47,00	0,022	0,00	4,00	0,22
	<b>итого</b>				<b>77,08</b>	<b>53,714</b>	<b>226,9</b>	<b>1679,21</b>	<b>1,495</b>	<b>73,164</b>	<b>621,4</b>	<b>21,845</b>



<b>372</b>	<b>Бефстроганов из отварной говядины</b>			<b>1/40</b>	16,32	10,16	1,68	163,00	0,037	0,533	21,32	1,759
	говядина	0,067	0,064									
	морковь	0,002	0,002									
	лук репчатый	0,002	0,002									
	морковь	0,005	0,004*									
<b>451</b>	<b>Соус сметанный</b>			<b>1/40</b>	0,616	4,252	1,352	46,120	0,007	0,028	16,960	0,044
	мука пшеничная	0,001	0,001									
	масло сливочное	0,001	0,001									
	сметана	0,020	0,020									
<b>243</b>	<b>Каша гречневая рассыпчатая</b>			<b>1/100</b>	5,70	5,23	24,72	168,70	0,14	0,00	9,50	3,03
	крупа гречневая	0,046	0,046									
	масло сливочное	0,0045	0,0045									
<b>527</b>	<b>Компот из смеси сухофруктов</b>			<b>1/180</b>	0,45	0,00	24,30	99,00	0,01	0,45	25,50	1,35
	смесь сухофруктов	0,022	0,022									
	сахар	0,013	0,013									
<b>114</b>	<b>Хлеб пшеничный</b>	0,020	0,020	<b>1/20</b>	1,52	0,16	9,84	47,00	0,022	0,00	4,00	0,22
<b>115</b>	<b>Хлеб ржаной</b>	0,040	0,040	<b>1/40</b>	2,64	0,48	13,36	70,00	0,07	0,00	14,00	1,56
	<b>ПОЛДНИК</b>											
<b>589</b>	<b>Сдоба обыкновенная (плюшка)</b>			<b>1/80</b>	6,78	3,72	46,95	248,71	0,08	0	11,97	0,789
	мука пшеничная	0,059	0,059									
	сахар	0,006	0,006									
	масло сливочное	0,004	0,004									
	яйца	0,033 шт.	0,0013									
	дрожжи прессованные	0,0009	0,0009									
<b>535</b>	<b>Кисломолочный напиток</b>			<b>1/180</b>	9	5,76	15,3	156,6	0,054	1,08	214,2	0,18
	йогурт	0,185	0,180									
<b>118</b>	<b>Фрукты свежие -яблоко</b>	0,149	0,133	<b>1/133</b>	0,53	0,53	13,03	62,51	0,036	13,3	21,28	2,926
	<b>итого</b>				<b>63,867</b>	<b>51,233</b>	<b>236,362</b>	<b>1674,84</b>	<b>0,782</b>	<b>50,411</b>	<b>618</b>	<b>18,129</b>

## АНАЛИЗ

## АНАЛИЗ

## рекомендуемых наборов продуктов для организации питания детей

в дошкольных образовательных организациях с 3 - 7 лет.

наименование продуктов	среднесут. наборы пищ.прод (брутто)	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	всего за 10 дней	факт на 1 чел. (брутто)	% выполнения норм
молоко и кисломол.прод.	<b>450</b>	435	346	355	200	395	332	287	474	246	475	3465	346,5	77,00
творог	<b>40</b>		91		76		73		88			328	32,8	82,00
сметана	<b>11</b>	5	3	5	33		20	14	3	5		89	8,9	81,00
сыр	<b>6,4</b>		11		11			16			11	49	4,9	76,56
мясо (бескостное)	<b>60,5</b>	97		105	69		64		81	58		474	47,4	78,35
птица 1 кат.пот.	<b>27</b>		178					39				217	21,7	80,37
колб.изд.	<b>7</b>					56						56	5,6	80,00
рыба (филе) , в т.ч. слабо солленое	<b>39</b>					64		61		98	64	287	28,7	73,59
яйцо куриное столовое	<b>24</b>	1,3	3	58	7	5	74	3	3		17,3	171,6	17,16	71,50
картофель (25%)	<b>187</b>	134	80	241	172	158	46	206	27	305	164	1533	153,3	81,98
овощи , зелень	<b>325</b>	205	158	237	163	469,2	227	307	184	269	180,8	2400	240	73,85
фрукты(плоды ) свежие	<b>114</b>	149	41		190			202		180	195	957	95,7	83,95
фрукты (плоды) сухие	<b>11</b>		8	22		22		14			22	88	8,8	80,00
соки фруктовые (овощные)	<b>100</b>	180	54	180			234			180		828	82,8	82,80
напиток витаминизированный	<b>50</b>	180							180			360	36	72,00
хлеб ржаной	<b>50</b>	35	35	35	35	35	40	40	40	35	40	370	37	74,00
хлеб пшеничный	<b>80</b>	60	55	60	60	75	40	75	60	68	66	619	61,9	77,38
крупы , бобовые	<b>43</b>		60	48	23	56	46	50	59	20		362	36,2	84,19
макаронные изделия	<b>12</b>	15	8		29				15		30	97	9,7	80,83
мука пшеничная	<b>29</b>	55	12	4	3	2	12,5	66	8	1	57	220,5	22,05	76,03
масло сливочное	<b>21</b>	11,5	8,8	22	22,8	22,5	19,3	25,2	15,8	16,5	6	180	18	85,71
масло растительное	<b>11</b>	15	11	14		6		15	4	7	15	87	8,7	79,09

кондитерские изделия	<b>20</b>	40		45	30		40					155	15,5	77,50
чай , фиточай	<b>0,6</b>		0,9		0,9	0,9		0,9	0,4		0,9	4,9	0,49	81,67
какао-порошок	<b>0,6</b>			2,4			2,4					4,8	0,48	80,00
кофейный напиток	<b>1,2</b>	2		2		1,8			2	1,8		9,6	0,96	80,00
сахар	<b>47</b>	19	57	42	35	35	40	43	36	29	39	375	37,5	79,79
дрожжи	<b>0,5</b>	1						1		1	1	4	0,4	80,00
крахмал	<b>3</b>		9				9			7		25	2,5	83,33
соль	<b>6</b>	4,9	4,9	4,9	4,9	4,9	4,9	4,9	4,9	4,9	4,9	49	4,9	81,67

**В среднем % выполнения норм =79,2 %**

**АНАЛИЗ**  
**рекомендуемых наборов продуктов для организации питания детей (нетто)**  
 в дошкольных образовательных организациях с 3 - 7 лет.

наименование продуктов	среднесут.наборы пищ.прод (нетто)	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	всего за 10 дней	факт на 1 чел.	% выполни я норм
молоко и кисломол.прод.	<b>450</b>	147	436	290	305	552	282	286	560	216	275	3349	334,9	<b>74,42</b>
творог	<b>40</b>	0	90	0	81	0	72	0	89	0	0	332	33,2	<b>83,00</b>
сметана	<b>11</b>	5	8	0	33	0	5	14	3	5	20	93	9,3	<b>84,55</b>
сыр	<b>6</b>	0	13	0	0	0	0	13	0	13	11	50	5	<b>83,33</b>
мясо (бескостное)	<b>55</b>	97	0	0	72	95	58	0	58	0	64	444	44,4	<b>80,73</b>
птица 1 кат.пот.	<b>24</b>	0	0	158	0	0	0	27	0	0	0	185	18,5	<b>77,08</b>
субпродукты	<b>25</b>	38	0	0	0	0	0	0	0	166	0	204	20,4	<b>81,60</b>
рыба (филе) , в т.ч. слабо соленая	<b>37</b>	0	64	98	0	0	0	61	0	64	0	287	28,7	<b>77,57</b>
яйцо куриное столовое	<b>40</b>	71,4	8	20	7	4,6	70	3,6	22,5	8	49,3	264,4	26,44	<b>66,10</b>
картофель (25%)	<b>140</b>	100	60	114	159	190	118	154	20	191	24	1130	113	<b>80,71</b>
овощи , зелень	<b>220</b>	266	311	216	97	120	305,4	236	148	154	149	2002,4	200,24	<b>91,02</b>
фрукты(плоды ) свежие	<b>100</b>	36	0	0	133	150	36	157	0	160	133	805	80,5	<b>80,50</b>
фрукты (плоды) сухие	<b>11</b>	0	0	22	0	22	0	22	0	0	22	88	8,8	<b>80,00</b>
соки фруктовые (овощные)	<b>100</b>	150	54	150	54	0	150	0	180	0	150	888	88,8	<b>88,80</b>
напиток витаминизированный	<b>50</b>	50	50	50	50	50	50	50	50	50	50	500	50	<b>100,00</b>
хлеб ржаной	<b>50</b>	35	35	35	35	35	40	40	40	35	40	370	37	<b>74,00</b>
хлеб пшеничный	<b>80</b>	65	65	60	80	40	51	75	40	86	60	622	62,2	<b>77,75</b>
крупы , бобовые	<b>43</b>	0	20	42	55	42	0	50	59	44	46	358	35,8	<b>83,26</b>
макаронные изделия	<b>12</b>	30	0	16	8	0	0	0	15	0	29	98	9,8	<b>81,67</b>
мука пшеничная	<b>29</b>	0	14	0	3	57,5	10,5	66	7,8	2	60	220,8	22,08	<b>76,14</b>
масло сливочное	<b>21</b>	13,5	19,3	10,5	20,3	17	16,8	37,2	10,8	21	16,5	182,9	18,29	<b>87,10</b>
масло растительное	<b>11</b>	9	4	12	2	19	3	19	11	18	4	101	10,1	<b>91,82</b>
кондитерские изделия	<b>20</b>	40	0	45	0	30	0	0	40	0	0	155	15,5	<b>77,50</b>

чай , фиточай	<b>0,6</b>	0,4	0,4	0,9	0,4	0	0,4	0,4	0,9	0,4	0	4,2	0,42	<b>70,00</b>
какао-порошок	<b>0,6</b>	0	2,4	0	0	0	0	0	0	0	2,4	4,8	0,48	<b>80,00</b>
кофейный напиток	<b>1,2</b>	2	0	1,8	0	2	0	1,8	0	1,8	0	9,4	0,94	<b>78,33</b>
сахар	<b>30</b>	35	51	37	39	35	33	46	27	37	34	374	37,4	<b>124,67</b>
дрожжи	<b>0,5</b>	0	0	0	0	1,3	0	1,3	0	0	0,9	3,5	0,35	<b>70,00</b>
крахмал	<b>3</b>	0	9	0	9	0	0	0	0	7	0	25	2,5	<b>83,33</b>
соль	<b>5</b>	4,9	4,9	4,9	4,9	4,9	4,9	4,9	4,9	4,9	4,9	49	4,9	<b>98,00</b>
	<b>1615,9</b>												<b>1319,94</b>	<b>2482,97</b>

**В среднем % выполнения норм = 81,55%**

## А Н А Л И З

### рекомендуемых наборов продуктов для организации питания детей (брутто)

в дошкольных образовательных организациях с 3 - 7 лет.

наименование продуктов	среднесут.наборы пищ.прод (брутто)											всего за 10 дней	факт на 1 чел.	% выполнения норм
		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10			
молоко и кисломол.прод.	<b>450</b>	148	440	291	310	565	287	287	573	216	275	3392	339,2	<b>75,38</b>
творог	<b>40</b>	0	91	0	82	0	73	0	90	0	0	336	33,6	<b>84,00</b>
сметана	<b>11</b>	5	8	0	33	0	5	14	3	5	20	93	9,3	<b>84,55</b>
сыр	<b>6</b>	0	13	0	0	0	0	13	0	13	11	50	5	<b>83,33</b>
мясо (бескостное)	<b>60,5</b>	102	0	0	76	100	61	0	61	0	67	467	46,7	<b>77,19</b>
птица 1 кат.пот.	<b>27</b>	0	0	178	0	0	0	39	0	0	0	217	21,7	<b>80,37</b>
субпродукты	<b>30</b>	47	0	0	0	0	0	0	0	196	0	243	24,3	<b>81,00</b>
рыба (филе) , в т.ч. слабо солленое	<b>39</b>	0	102	134	0	0	0	83	0	87	0	406	40,6	<b>104,10</b>
яйцо куриное столовое	<b>1</b>	1,805	0,203	0,5	0,18	0,116	1,77	0,09	0,563	0,2	1,033	6,46	0,646	<b>64,60</b>
картофель (25%)	<b>187</b>	134	80	153	212	254	158	206	27	255	32	1511	151,1	<b>80,80</b>
овощи , зелень	<b>275</b>	305	370	269	105	146	359	290	183	212	171	2410	241	<b>87,64</b>
фрукты(плоды ) свежие	<b>114</b>	41	0	0	149	195	41	202	0	180	149	957	95,7	<b>83,95</b>
фрукты (плоды) сухие	<b>11</b>	0	0	22	0	22	0	22	0	0	22	88	8,8	<b>80,00</b>
соки фруктовые (овощные)	<b>100</b>	150	54	150	54	0	150	0	180	0	150	888	88,8	<b>88,80</b>
Напиток витаминизированный	<b>50</b>	50	50	50	50	50	50	50	50	50	50	500	50	<b>100,00</b>
хлеб ржаной	<b>50</b>	35	35	35	35	35	40	40	40	35	40	370	37	<b>74,00</b>
хлеб пшеничный	<b>80</b>	65	65	60	80	40	51	75	40	86	60	622	62,2	<b>77,75</b>
крупы , бобовые	<b>43</b>	0	20	42	55	42	0	50	59	44	46	358	35,8	<b>83,26</b>
макаронные изделия	<b>12</b>	30	0	16	8	0	0	0	15	0	29	98	9,8	<b>81,67</b>
мука пшеничная	<b>29</b>	0	14	0	3	57,5	10,5	66	7,8	2	60	220,8	22,08	<b>76,14</b>

масло сливочное	<b>21</b>	13,5	19,3	10,5	20,3	17	16,8	37,2	10,8	21	16,5	182,9	18,29	<b>87,10</b>
масло растительное	<b>11</b>	9	4	12	2	19	3	19	11	18	4	101	10,1	<b>91,82</b>
кондитерские изделия	<b>20</b>	40	0	45	0	30	0	0	40	0	0	155	15,5	<b>77,50</b>
чай , фиточай	<b>0,6</b>	0,4	0,4	0,9	0,4	0	0,4	0,4	0,9	0,4	0	4,2	0,42	<b>70,00</b>
какао-порошок	<b>0,6</b>	0	2,4	0	0	0	0	0	0	0	2,4	4,8	0,48	<b>80,00</b>
кофейный напиток	<b>1,2</b>	2	0	1,8	0	2	0	1,8	0	1,8	0	9,4	0,94	<b>78,33</b>
сахар	<b>30</b>	35	51	37	35	40	33	46	27	37	34	375	37,5	<b>125,00</b>
дрожжи	<b>0,5</b>	0	0	0	0	1,3	0	1,3	0	0	0,9	3,5	0,35	<b>70,00</b>
крахмал	<b>3</b>	0	9	0	9	0	0	0	0	7	0	25	2,5	<b>83,33</b>
соль	<b>5</b>	4,9	4,9	4,9	4,9	4,9	4,9	4,9	4,9	4,9	4,9	49	4,9	<b>98,00</b>
	<b>1708,4</b>												<b>1414,3</b>	<b>2509,60</b>

**В среднем % выполнения норм = 82,74%**

### Десятидневное меню на зимне-весенний период (с 3-7)

	1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день	
Завтрак	Напиток витаминизированный (кисель)	Напиток витаминизированный (кисель)	Напиток витаминизированный (кисель)	Напиток витаминизированный (кисель)	Напиток витаминизированный (кисель)	Напиток витаминизированный (кисель)	Напиток витаминизированный (кисель)	Напиток витаминизированный (кисель)	Напиток витаминизированный (кисель)	Напиток витаминизированный (кисель)	
	Бутерброд с маслом	Бутерброд с сыром и маслом	Суп молочный с макаронными изделиями ½ яйцо вареное	Икра кабачковая	Каша «Дружба»	Омлет натуральный	Бутерброд с маслом и сыром	Суп молочный с макаронными изделиями ½ яйцо вареное	Бутерброд с маслом и сыром	Бутерброд с маслом	Макаронные изделия с сыром с сыром
		Суп молочный с крупой гречневой		Омлет натуральный							
	Каша из хлопьев овсяных «Геркулес»					Икра кабачковая					
	Чай с сахаром	Какао с молоком	Чай с молоком	Чай с сахаром	Кофейный напиток с молоком	Чай с молоком	Чай с сахаром	Чай с молоком	Кофейный напиток с молоком	Какао с молоком	
	Хлеб пшеничный.	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный. Кондитерское изд. вафли	Хлеб пшеничный Кондитерское изделие (пряник)	Хлеб пшеничный. Кондитерское изд. печенье	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный.	Хлеб пшеничный Кондитерское изделие (пряник)	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	
10 часов	Яблоко	Ряженка	Сок яблочный	Сок фруктово-ягодный	Ряженка	Сок фрукт. ягод.	Яблоко	Молоко кипяченое	Яблоко	Сок яблочный	
Обед	Овощи натуральные соленые (огурец)	Овощи натуральные соленые (помидор)	Капуста квашеная	Овощи натуральные соленые (огурец)	Икра морковная	Овощи натуральные соленые (огурец)	Овощи натуральные соленые (помидор)	Икра свекольная	Зеленый горошек	Овощи натуральные соленые (помидор)	
	Суп картофельный с макаронными изделиями	Рассольник ленинградский со сметаной	Суп из овощей с фасолью	Борщ с капустой и картофелем	Суп картофельный с бобовыми	Свекольник со сметаной	Суп картофельный с клецками на курином бульоне	Суп крестьянский с крупой	Рассольник со сметаной	Щи из свежей капусты с картофелем	

	Курица в соусе с томатом	Биточки рыбные	Плов из отварной птицы	Мясо отварное	Картофельная запеканка с мясом	Тефтели из говядины паровые	Рыба тушеная в сметанном соусе	Плов из отварной говядины	Фрикадельки рыбные	Бефстроганов из отварной говядины
	Макароны отварные	Капуста тушеная		Пюре картофельное		Сложный гарнир	Пюре картофельное		Картофель отварной	Каша гречневая рассыпчатая
	Кисель из сока	Кисель из сока	Компот из смеси сухофруктов	Компот из яблок	Компот из смеси сухофруктов	Компот из свежих плодов	Компот из смеси сухофруктов	Сок фруктово-ягодный	Кисель из яблок	Компот из смеси сухофруктов
	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный
	Хлеб ржаной	Хлеб ржаной	Хлеб ржаной	Хлеб ржаной	Хлеб ржаной	Хлеб ржаной	Хлеб ржаной	Хлеб ржаной	Хлеб ржаной	Хлеб ржаной
полдник	Пудинг из творога с рисом	Запеканка из творога	Овощи натуральные соленые (помидор)	Икра свекольная	Булочка домашняя	Запеканка из творога	Овощи в молочном соусе	Сырники запеченные	Рагу овощное	Сдоба обыкновенная (плюшка)
	Соус молочный	Соус молочный сладкий	Рыба отварная	Макаронник с печенью	Яблоко	Соус молочный сладкий	Булочка домашняя	Соус молочный сладкий	Оладьи из печени по-кунцевски	
			Пюре картофельное			Йогурт				
	Йогурт	Чай с сахаром	Кофейный напиток с молоком	Кофейный напиток с молоком	Молоко кипяченое		Кофейный напиток с молоком Хлеб пшеничный	Ряженка	Чай с сахаром	Йогурт
			Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный					Хлеб пшеничный	Фрукты свежие. яблоко