

Дидактические игры по формированию основ здорового образа жизни у детей.

Подготовила воспитатель: Горбунова С.В.

Полезная и вредная еда.

Цель: закрепить представление детей о том, какая еда полезна, какая вредна для организма.

Оборудование: предметные картинки с изображением продуктов питания (торт, лимонад, копчёная колбаса, пирожные, конфеты, чёрный хлеб, каша, молоко, варенье, сок, овощи, фрукты и т.д.); картинки с вредными продуктами. Картинки сказочных героев.

Детям раздают картинки с изображением различных продуктов питания. К картинкам сказочных героев разложить: овощи, фрукты, орехи и т.д., дети должны быть внимательны, в случае ошибки исправления не допускаются.



Фото № 1



Фото № 2



Фото № 3

Поваренок.

Цель: формировать у детей представление о пользе тех или иных продуктов, для чего они нужны человеку и режим питания человека и определять последовательность приготовления блюда.

Оборудование: карточки для игры.



Фото № 1



Фото № 2