

**Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение д/с-к/в № 7
город Кропоткин МО Кавказский район**

Утверждаю:

Заведующий МБДОУ д/с-к/в № 7

И.В. Маркевич

Приказ № 33/7 от 30.08.2024 год

**10-дневное меню на зимне-весенний период
для детей
от 2 лет до 3 лет**

	макаронные изделия	0,025	0,025									
	масло сливочное	0,0017	0,0017									
524	Кисель из сока плод .-ягодного			1/150	0,15	0,089	29,1	118	0,0059	1,94	16,4	0,15
	сок	0,045	0,045									
	сахар	0,011	0,011									
	крахмал	0,007	0,007									
114	Хлеб пшеничный	0,019	0,019	1/15	1,14	0,12	7,38	35,25	0,017	0	3	0,17
115	Хлеб ржаной	0,030	0,030	1/30	1,96	0,35	9,93	51,80	0,053	0,0278	10,41	1,160
	ПОЛДНИК											
324	Пудинг из творога с рисом			1/80	12,06	11,89	16,3	224,4	0,04	0,17	101,5	0,58
	творог	0,067	0,066									
	крупа рисовая	0,013	0,013									
	яйца	0,127 шт	0,005									
	сахар	0,005	0,005									
	масло сливочное	0,002	0,002									
	сметана	0,002	0,002									
449	Соус молочный сладкий			1/20	0,52	1,27	3,14	26,1	0,006	0,146	18,2	0,03
	молоко	0,015	0,015									
	мука пшеничная	0,001	0,001									
	масло сливочное	0,0008	0,0008									
	сахар	0,002	0,002									
535	Кисломолочный напиток			1/150	7,47	4,78	12,7	129,9	0,044	0,89	177,8	0,15
	йогурт	0,154	0,150									
	итого				46,69,74	43,66	160,572	1236,51	0,493	37,991	553,93	8,894

№ реп .	Наименование блюد	Брутто	Нетто	выход	белки	жиры	углев.	Ккал.	Витамины (мг)		Минеральные в- ва	
									B1	C	Ca	Fe
	2 день											
	ЗАВТРАК											
97	Бутерброд с сыром и маслом			1/31	4,23	6,84	6,26	104,05	0,017	0,084	115,9	0,25
	сыр российский	0,012	0,012									
	масло сливочное	0,005	0,005									
	хлеб пшеничный	0,014	0,014									
170	Суп молочный с крупой гречневой			1/180	4,33	4,64	14,86	119	0,05	1,15	140	0,23
	молоко	0,126	0,126									
	крупa гречневая	0,014	0,014									
	сахар	0,0018	0,0018									
	масло сливочное	0,0018	0,0018									
508	Какао с молоком			1/150	2,69	2,46	18,67	107,6	0,29	0,97	92,6	0,6
	какао-порошок	0,002	0,002									
	молоко	0,075	0,075									
	сахар	0,012	0,012									
114	Хлеб пшеничный	0,015	0,015	1/15	1,14	0,12	7,38	35,25	0,017	0	3	0,17
535	10-00 Кисломолочный напиток			1/150	4,35	3,75	5,80	72,00	0,057	1,00	172,80	0,14
	ряженка	0,154	0,150									
	ОБЕД											
113	Овощи натуральные свежие			1/68	0,703	0,064	2,24	12,8	0,006	9,59	6,4	0,703
	помидор свежий	0,073	0,068									
139	Рассольник ленинградский			1/180/5	1,48	3,8	12	87,3	0,064	5,52	11,2	0,66
	Картофель(72,77,83,90)	0,072	0,054									
	крупa пшеничная	0,0036	0,0036									
	морковь	0,009	0,007									
	лук репчатый	0,005	0,004									
	огурцы соленые	0,012	0,011									
	масло растительное	0,0036	0,0036									
	сметана	0,005	0,005									
351	Биточки рыбные			1/70	9,67	1,46	6,68	78,60	0,048	0,28	24,00	0,42
	минтай	0,089	0,056									
	хлеб пшеничный	0,013	0,013									
	яйца	0,1 шт.	0,004									
	масло сливочное	0,0013	0,0013									
	молоко	0,010	0,010									
428	Капуста тушеная			1/100	3,66	3,56	3,86	62,37	0,039	16,83	60,39	0,99

	капуста белокачанная	0,130	0,104									
	масло сливочное	0,004	0,004									
	морковь	0,008	0,006									
	лук репчатый	0,007	0,006									
	томатная паста	0,008	0,008									
	мука пшеничная	0,001	0,001									
524	Кисель из сока плодового ягодного			1/150	0,15	0,089	29,1	118	0,0059	1,94	16,4	0,15
	сок пл.яг.	0,045	0,045									
	крахмал картофельный	0,007	0,007									
	сахар	0,011	0,011									
114	Хлеб пшеничный	0,015	0,015	1/15	1,14	0,12	7,38	35,25	0,017	0	3	0,17
115	Хлеб ржаной	0,030	0,030	1/30	1,96	0,35	9,93	51,80	0,053	0,0278	10,41	1,160
	ПОЛДНИК											
319	Запеканка из творога			1/70	11,18	11,74	11,13	197,98	0,032	0,279	138,35	0,47
	творог	0,066	0,065									
	крупа манная	0,004	0,004									
	яйца	0,038	0,0015									
	шт.											
	сахар	0,004	0,004									
	сметана	0,002	0,002									
	мука пшеничная	0,002	0,002									
	масло сливочное	0,002	0,002									
449	Соус молочный сладкий			1/20	0,52	1,27	3,14	26,1	0,0066	0,146	18,02	0,03
	молоко	0,015	0,015									
	мука пшеничная	0,001	0,001									
	масло сливочное	0,0008	0,0008									
	сахар	0,002	0,002									
506	Чай с сахаром (2-ой вариант)			1/150	0,07	0	11,21	45	0	0	3,73	0,3
	чай-заварка	0,00036	0,00036									
	сахар	0,011	0,011									
	итого				47,273	40,263	149,64	1153,10	0,7025	37,817	816,20	6,443

№ рец.	Наименование блюда	Брутто	Нетто	выход	белки	жиры	углев.	Ккал.	Витамины (мг)		Минеральные в-ва	
									B1	C	Ca	Fe
	3 день											
	ЗАВТРАК											
121	Икра кабачковая	0,040	0,040	1/40	0,76	3,56	3,08	47,6	0,008	2,8	16,4	0,28
307	Омлет натуральный			1/100	8,532	13,25	2,28	161,49	0,061	0,305	80,75	1,52 3
	яйца	1,53	0,61									
	молоко	0,039	0,039									
	масло сливочное	0,003	0,003									
506	Чай с сахаром (2-ой вариант)			1/150	0,07	0	11,21	45	0	0	3,73	0,3
	чай-заварка	0,00036	0,00036									
	сахар	0,011	0,011									
608	Кондитерское изделие (пряник)	0,025	0,025	1/25	1,46	1,16	18,6	90,7	0,019	0	2,7	0,19
114	Хлеб пшеничный	0,015	0,015	1/15	1,14	0,12	7,38	35,25	0,017	0	3	0,17
537	10.00 сок фруктово-ягодный	0,150	0,150	1/150	0,75	0,15	15,15	69	0,04	13,3	21,28	2,93
	ОБЕД											
113	Овощи натуральные свежие			1/68	0,518	0,064	1,102	8,42	0,013	3,24	14,9	0,38 8
	огурец свежий	0,071	0,068									
133	Борщ с капустой и картофелем			1/180/5	1,31	3,6	7,66	68,4	0,034	7,42	24,84	0,86
	картофель	0,019	0,014									
	свекла	0,036	0,029									
	капуста свежая	0,018	0,014									
	лук репчатый	0,009	0,007									
	масло растительное	0,0036	0,0036									
	морковь	0,012	0,009									
	томатная паста	0,005	0,005									
	сметана	0,0045	0,0045									
363	Мясо отварное			1/50	13,05	9,31	0,00	135,84	0,02	0	6,24	1,68
	мясо говядина	0,082	0,078									
	морковь	0,003	0,002									
	лук репчатый	0,002	0,001									
434	Картофельное пюре			1/80	1,68	3,52	8,72	74	0,07	2,72	21,0	0,56
	картофель	0,090	0,067									
	молоко	0,013	0,012									
	масло сливочное	0,004	0,004									
526	Компот из свежих плодов			1/150	0,36	0,14	16,63	69,1	0,014	3,1	15,8	0,79
	яблоки свежие	0,033	0,029									
	сахар	0,010	0,010									
114	Хлеб пшеничный	0,015	0,015	1/15	1,14	0,12	7,38	35,25	0,017	0	3	0,17
115	Хлеб ржаной	0,030	0,030	1/30	1,96	0,35	9,93	51,80	0,053	0,0278	10,41	1,16

реп	Наименование блюда	Брутто	Нетто	выход	белки	жиры	углев.	Ккал.	Витамины (мг)		Минеральные в-ва	
									B1	C	Ca	Fe
	4 день											
	ЗАВТРАК											
306	Яйца вареные			1/20	2,55	2,3	0,15	31,5	0,015	0	11	0,5
	яйца	0.5 шт.	0.02									
171	Суп молочный с мак. изд.			1/180	5,1	4,73	17,08	131	0,068	0,83	147,9	0,3 2
	молоко	0,126	0,126									
	масло сливочное	0,0018	0,0018									
	сахар	0,0014	0,0014									
	вермишель	0,014	0,014									
508	Чай с молоком (1-й вариант)			1/150	1,12	0,97	11,87	60,51	0,029	0,97	94,86	0,2 9
	чай	0,0007	0,0007									
	молоко	0,037	0,037									
	сахар	0,011	0,011									
608	Кондитерское изделие (пряник)	0,025	0,025	1/25	1,46	1,16	18,6	90,7	0,019	0	2,7	0,1 9
114	Хлеб пшеничный	0,015	0,015	1/15	1,14	0,12	7,38	35,25	0,017	0	3	0,1 7
537	10-00 Сок яблочный	0,150	0,150	1/150	0,75	0,15	15,15	69	0,015	3	10,5	2,1
	ОБЕД											
17	Капуста квашеная			1/52	0,76	2,11	1,26	27,8	0,0084	12,62	20,2	0,2 52
	капуста квашеная	0,066	0,050									
	масло растительное	0,002	0,002									
148	Суп из овощей с фасолью			1/180	2,64	3,17	10,99	56,3	0,08	11,3	35,8	1,0 4
	Картофель(36,38,41,45)	0,036	0,027									
	капуста свежая	0,034	0,027									
	морковь	0,009	0,007									
	лук репчатый	0,010	0,008									
	фасоль	0,007	0,007									
	масло сливочное	0,0036	0,0036									
411	Плов из отварной птицы			1/131	25,85	30,538	18,25	450,89	0,012	3,68	27,68	2,4 6
	курица	0,149	0,132									
	масло растительное	0,006	0,006									
	лук репчатый	0,012	0,010									
	морковь	0,008	0,006									
	крупа рисовая	0,023	0,023									
527	Компот из смеси сухофруктов			1/150	0,37	0	20,2	82	0,007	0,37	21	1,1

												2
	смесь сухофруктов	0,018	0,023									
	сахар	0,011	0,011									
114	Хлеб пшеничный	0,015	0,015	1/15	1,14	0,12	7,38	35,25	0,017	0	3	0,17
115	Хлеб ржаной	0,030	0,030	1/30	1,96	0,35	9,93	51,80	0,053	0,0278	10,41	1,160
	ПОЛДНИК											
113	Овощи натуральные свежие			1/68	0,703	0,064	2,24	12,8	0,006	9,59	6,4	0,703
	помидор свежий	0,073	0,068									
349	Рыба тушеная в томате с овощами			1/100	13,3	7,2	6,3	143	0,09	4,7	35,00	0,8
	минтай	0,087	0,065									
	лук репчатый	0,014	0,012									
	морковь	0,025	0,020									
	масло растительное	0,0075	0,0075									
	томатная паста	0,009	0,009									
	сахар	0,0025	0,0025									
434	Картофельное пюре			1/80	1,68	3,52	8,72	74,00	0,07	2,72	21,00	0,56
	Картофель(90,96,103,112)	0,090	0,067									
	молоко	0,013	0,012									
	масло сливочное	0,004	0,004									
514	Кофейный напиток с молоком (2-й вариант)			1/150	2,3	1,94	11,44	56,8	0,028	1,11	90,72	0,07
	кофейный напиток	0,0015	0,0015									
	молоко	0,072	0,072									
	сахар	0,007	0,007									
114	Хлеб пшеничный	0,015	0,015	1/15	1,14	0,12	7,38	35,25	0,017	0	3	0,17
	Итого				63,045	51,852	168,304	1355,85	0,5023	46,64	525,17	11,559

434	Картофельное пюре			1/80	1,68	3,52	8,72	74,00	0,07	2,72	21,00	0,56
	картофель	0,090	0,067									
	молоко	0,013	0,012									
	масло сливочное	0,004	0,004									
527	Компот из смеси сухофруктов			1/150	0,37	0	20,2	82	0,007	0,37	21	1,12
	смесь сухофруктов	0,018	0,023									
	сахар	0,011	0,011									
114	Хлеб пшеничный	0,015	0,015	1/15	1,14	0,12	7,38	35,25	0,017	0	3	0,17
115	Хлеб ржаной	0,030	0,030	1/30	1,96	0,35	9,93	51,80	0,053	0,0278	10,41	1,160
	ПОЛДНИК											
583	Булочка домашняя			1/100	5,22	9,05	42	270,21	0,07	0	10,44	0,58
514	Кофейный напиток с молоком (2-й вариант			1/150	2,3	1,94	11,44	56,8	0,028	1,11	90,72	0,07
	кофейный напиток	0,0015	0,0015									
	молоко	0,072	0,072									
	сахар	0,007	0,007									
	Итого				41,113	52,63	205,132	1436,05	0,0609	46,829	615,970	8,08

№ реп. .	Наименование блюдо	Брутто	Нетто	выход	белки	жиры	углев.	Ккал.	Витамины (мг)		Минеральные в-ва	
									В1	С	Са	Fe
	6 день											
	ЗАВТРАК											
306	Яйца вареные			1/20	2,55	2,30	0,15	31,50	0,15	0,00	11,00	0,5
	яйца	0,5 шт.	0,020									
171	Суп молочный с макар изделиями			1/180	5,1	4,73	17,08	131	0,068	0,83	147,9	0,32
	молоко	0,126	0,126									
	масло сливочное	0,0018	0,0018									
	сахар	0,0014	0,0014									
	вермишель	0,014	0,014									
504	Чай с молоком (2-й вариант)			1/150	1,12	0,97	12,99	64,90	0,029	0,97	48,50	0,336
	чай-заварка	0,00036	0,00036									
	сахар	0,011	0,011									
	молоко	0,037	0,037									
114	Хлеб пшеничный	0,015	0,015	1/15	1,14	0,12	7,38	35,25	0,017	0	3	0,17
608	Кондитерское изделие (пряник)	0,025	0,025	1/25	1,46	1,16	18,6	90,7	0,019	0	2,7	0,19
534	10-00 Молоко кипяченое			1/150	4,33	3,70	7,17	79,10	0,059	1,94	179,00	0,15
	ОБЕД											
124	Икра свекольная			1/60	1,44	4,26	6,06	55,2	0,018	4,74	26,4	1,02
	свекла	0,058	0,045									
	лук репчатый	0,013	0,011									
	томатная паста	0,017	0,017									
	масло растительное	0,005	0,005									
160	Суп крестьянский с крупой			1/180	1,50	3,67	10,47	81,00	0,039	7,13	18,90	0,52
	капуста белокочанная	0,027	0,022									
	картофель(0,024	0,018									
	морковь	0,009	0,007									
	лук репчатый	0,009	0,007									
	масло растительное	0,004	0,004									
	крупя перловая	0,007	0,007									
37 5	Плов из отварной говядины			1/150	11,29	11,11	29,39	262,9	0,04	0,24	13,74	1,67
	Говядина (мясо бескостное)	0,051	0,048									
	морковь	0,018	0,015									
	масло сливочное	0,006	0,006									
	лук репчатый	0,007	0,006									
	крупя рисовая	0,037	0,037									
537	Сок фруктово-ягодный			1/150	0,75	0,15	15,15	69	0,015	3	10,5	2,1
	сок яблочный	0,150	0,150									
114	Хлеб пшеничный	0,015	0,015	1/15	1,14	0,12	7,38	35,25	0,017	0	3	0,17
115	Хлеб ржаной	0,030	0,030	0	1,96	0,35	9,93	51,80	0,053	0,0278	10,41	1,160

№ реп.	Наименование блюдо											
	7 день											
	ЗАВТРАК											
306	Яйца вареные			1/40	5,10	4,60	0,30	62,00	0,03	0,00	22,00	1,00
	яйца вареные	1 шт	0,040									
266	Каша «Дружба»			1/180	4,73	10,49	22,55	203,6	0,07	1,19	113,9	0,5
	крупа рисовая	0,013	0,013									
	крупа пшеничная	0,010	0,010									
	молоко	0,092	0,092									
	сахар	0,0045	0,0045									
	масло сливочное	0,0045	0,0045									
514	Кофейный напиток с молоком			1/180	2,3	1,94	11,44	56,8	0,028	1,11	90,72	0,07
	кофейный напиток	0,0015	0,0015									
	молоко	0,072	0,072									
	сахар	0,011	0,011									
609	Кондитерское изделие (печенье)	0,025	0,025	1/25	1,88	2,45	18,6	104,25	0,014	0	2,5	0,14
114	Хлеб пшеничный	0,015	0,015	1/15	1,14	0,12	7,38	32,25	0,017	0	3	0,17
535	10.00 Кисломолочный продукт			1/150	4,35	3,75	5,80	72,00	0,057	1,00	172,80	0,14
	ряженка	0,154	0,150									
	ОБЕД											
124	Икра морковная			1/80	1,9	5,7	8,3	92	0,02	6,3	35	1,4
	морковь	0,075	0,060									
	лук репчатый	0,017	0,014									
	томатная паста	0,009	0,009									
	масло растительное	0,006	0,006									
149	Суп картофельный с бобовыми			1/180	1,66	3,06	10,80	77,70	0,140	6,24	13,70	0,66
	картофель	0,060	0,045									
	крупа гороховая	0,014	0,014									
	морковь	0,009	0,007									
	лук репчатый	0,009	0,007									
	масло сливочное	0,004	0,004									
382	Картофельная запеканка с мясом			1/135	15,64	15,78	12,7	255	0,141	2,7	16,78	2,

												35
	говядина котлетное мясо	0,079	0,075									
	картофель	0,148	0,111									
	масло сливочное	0,006	0,006									
	яйца	0,5 шт	0,002									
	мука пшеничная	0,002	0,002									
527	Компот из смеси сухофруктов			1/150	0,38	0	20,2	82	0,007	0,37	21	1,21
	смесь сухофруктов	0,018	0,018									
	сахар	0,011	0,011									
114	Хлеб пшеничный	0,015	0,015	1/15	1,14	0,12	7,38	35,25	0,017	0	3	0,17
115	Хлеб ржаной	0,030	0,030	1/30	1,96	0,35	9,93	51,80	0,053	0,0278	10,41	1,160
	ПОЛДНИК											
534	Молоко кипяченое			1/150	4,33	3,70	7,17	79,10	0,059	1,94	179,00	0,15
	молоко	0,157	0,150									
583	Булочка домашняя			1/80	6	10,4	22,55	203,6	0,07	1,19	113,9	0,5
	мука пшеничная	0,055	0,055									
	сахар	0,008	0,008									
	яйца	0,033шт	0,0013									
	дрожжи прессованные	0,0012	0,0012									
	масло растительное	0,011	0,011									
118	Фрукты свежие -яблоко	0,149	0,133	1/133	0,532	0,532	13,03	62,51	0,04	13,3	21,28	2,93
	Итого				54,12	62,82	179,68	1487,70	0,776	130,07	858,91	10,070

319	Запеканка из творога			70	11,18	11,74	11,13	197,98	0,032	0,279	138,35	0,47
	творог	0,066	0,065									
	крупа манная	0,004	0,004									
	яйца	0,038	0,0015									
	шт.											
	сахар	0,004	0,004									
	сметана	0,002	0,002									
	мука пшеничная	0,002	0,002									
	масло сливочное	0,002	0,002									
449	Соус молочный сладкий			1/20	0,52	1,27	3,14	26,1	0,0066	0,146	18,02	0,03
	молоко	0,015	0,015									
	мука пшеничная	0,001	0,001									
	масло сливочное	0,0008	0,0008									
	сахар	0,002	0,002									
535	Кисломолочный напиток			1/150	7,47	4,78	12,7	129,9	0,044	0,89	177,8	0,15
	йогурт	0,154	0,150									
	Итого				47,438	51,314	142,152	1174,86	0,458	40,233	611,39	11,568

	огурец свежий	0,071	0,068	1/68	0,518	0,064	1,102	8,42	0,013	3,24	14,9	0,388
404	Оладьи из печени по-кунцевски			1/100								
	печень	0,074	0,062									
	морковь	0,014	0,013									
	мука пшеничная	0,013	0,013									
	яйцо	0,325шт.	0,013									
	масло сливочное	0,008	0,008									
	масло растительное	0,004	0,004	1/30	0,32	1,12	2,08	19,68	0,0036	0,47	1,35	0,11
506	Чай с сахаром (2-ой вариант)											
	чай-заварка	0,00036	0,00036									
	сахар	0,011	0,011	1/15	1,14	0,12	7,38	35,25	0,017	0	3	0,17
114	Хлеб пшеничный	0,015	0,015									
	итого				50,81	44,284	148,0	1184,37	0,738	70,352	536,6	13,8

	масло сливочное	0,003	0,003									
527	Компот из смеси сухофруктов			1/150	0,37	0	20,2	82	0,007	0,37	21	1,12
	смесь сухофруктов	0,018	0,023									
	сахар	0,011	0,011									
114	Хлеб пшеничный	0,015	0,015	1/15	1,14	0,12	7,38	35,25	0,017	0	3	0,17
115	Хлеб ржаной	0,030	0,030	1/30	1,96	0,35	9,93	51,80	0,053	0,0278	10,41	1,160
	ПОЛДНИК											
589	Сдоба обыкновенная (плюшка)			1/80	6,78	3,27	46,95	248,71	0,08	0	11,97	0,789
	мука пшеничная	0,059	0,059									
	сахар	0,006	0,006									
	масло сливочное	0,004	0,004									
	яйца	0,033	0,0013									
	дрожжи прессованные	0,0009	0,0009									
535	Кисломолочный напиток			1/150	7,47	4,78	12,7	129,9	0,044	0,89	177,8	0,15
	йогурт	0,154	0,150									
118	Фрукты свежие -яблоко	0,149	133,000	1/133	0,532	0,532	13,03	62,51	0,04	13,3	21,28	2,93
	итого				57,761	46,768	207,692	1497,34	0,879	42,839	613	15,185

АНАЛИЗ
рекомендуемых наборов продуктов для организации питания детей (брутто)
в дошкольных образовательных организациях с 1 - 3 лет.

наименование продуктов	среднесут.наборы пищ.прод (брутто)	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	всего за 10 дней	факт на 1 чел. (брутто)	% выполнения норм
молоко и кисломол.прод.	390	124	380	248	295	475	244	251	489	212	355	3073	307,3	78,79
творог	30	0	66	0	67	0	66	0	54	0	0	253	25,3	84,33
сметана	9	4,5	7	0	20	0	4	14	2	5	20	76,5	7,65	81,00
сыр	4	0	12	0	0	0	0	11	0	0	12	35	3,5	87,50
мясо (бескостное)	55	82	0	0	61	79	44	0	51	0	67	384	38,4	69,82
птица 1 кат.пот.	23	0	0	149	0	0	0	28	0	0	0	177	17,7	76,96
субпродукты	24	39	0	0	0	0	0	0	0	137	0	176	17,6	73,33
рыба (филе) , в т.ч. слабо соленое	34	0	89	117	0	0	0	66	0	74	0	346	34,6	101,76
яйцо куриное столовое	1 шт.	1,6	0,138	0,5	0,127	1,033	1,568	0,07	0,545	0,177	1,033	6,791	0,679	67,91
картофель (25%)	160	109	72	126	178	208	116	168	24	221	32,0	1254	125,4	78,38
овощи , зелень	216	254	252	218	89	132	282,2	231	158	176	150	1942,2	194,22	89,92
фрукты(плоды) свежие	108	33	0	0	149	195	33	162	0	182	149	903	90,3	83,61
фрукты (плоды) сухие	9	0	0	18	0	18	0	18	0	0	18	72	7,2	80,00
соки фруктовые (овощные)	100	150	45	150	45	0	150	0	150	0	150	840	84	84,00
хлеб ржаной	40	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	300	30	75,00
хлеб пшеничный	60	49	57	45	45	30	38	60	30	69	45	468	46,8	78,00
крупы , бобовые	30	0	21,6	30	24	37	4	11	48	11	37	223,6	22,36	74,53
макаронные изделия	8	25	0	14	7	0	0	0	14	0	14	74	7,4	92,50
мука пшеничная	25	0	4	0	2	57	4	57	4,8	1	60	189,8	18,98	75,92
масло сливочное	18	8,7	14,9	9,4	15,6	14,5	12,4	33,6	9,6	11	14,8	145,4	14,54	80,78
масло растительное	9	6,6	3,6	8	1,8	17	2	15,8	9	18	4	85,8	8,58	95,33
кондитерские изделия	12	25	0	25	0	25	0	0	25	0	0	100	10	83,33
чай , фиточай	0,5	0,36	0,36	0,7	0,36	0	0,36	0,36	0,36	0,36	0	3,22	0,322	64,40
какао-порошок	0,5	0	2	0	0	0	0	0	0	0	2	4	0,4	80,00
кофейный напиток	1	1,5	0	1,5	0	1,5	0	1,5	0	1,5	0	7,5	0,75	75,00
сахар	25	28	41,8	30,4	29	30,5	27	36	20,4	29,5	30,4	303	30,3	121,20
дрожжи	0,4	0	0	0	0	1,2	0	1	0	0	0,9	3,1	0,31	77,50

крахмал	2	0	7	0	7	0	0	0	0	0	0	14	1,4	70,00
соль	3	2,9	2,9	2,9	2,9	2,9	2,9	2,9	2,9	2,9	2,9	29	2,9	96,67
	1436,4												1148,891	79,98

В среднем % выполнения норм =79,98%

АНАЛИЗ
рекомендуемых наборов продуктов для организации питания детей (нетто)
 в дошкольных образовательных организациях с 1 - 3 лет.

наименование продуктов	среднесут.наборы пищ.прод (нетто)	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	всего за 10 дней	факт на 1 чел. (брутто)	% выполнения норм
молоко и кисломол.прод.	390	123	376	247	291	464	240	250	478	212	351	3032	303,2	77,74
творог	30	0	65	0	66	0	65	0	53	0	0	249	24,9	83,00
сметана	9	4,5	7	0	20	0	4	14	2	5	20	76,5	7,65	85,00
сыр	4	0	12	0	0	0	0	11	0	12	0	35	3,5	87,50
мясо (бескостное)	50	78	0	0	58	75	42	0	48	0	64	365	36,5	73,00
птица 1 кат.пот.	20	0	0	132	0	0	0	24	0	0	0	156	15,6	78,00
субпродукты(печень,язык,сердце)	20	31	0	0	0	0	0	0	0	116	0	147	14,7	73,50
рыба (филе) , в т.ч. слабо солленое	32	0	56	85	0	0	0	49	0	56	0	246	24,6	76,88
яйцо куриное столовое	40	63,8	5,5	20	5	43,3	62,5	2,8	21,8	7	41,3	273	27,3	68,25
картофель (25%)	120	81	54	94	133	156	87	125	18	165	22	935	93,5	77,92
овощи , зелень	180	235	214	180	82	110	240,2	189	130	154	132	1666,2	166,62	92,57
фрукты(плоды) свежие	95	29	0	0	133	150	29	125	0	162	133	761	76,1	80,11
фрукты (плоды) сухие	9	0	0	18	0	18	0	18	0	0	18	72	7,2	80,00
соки фруктовые (овощные)	100	150	45	150	45	0	150	0	150	0	150	840	84	84,00
хлеб ржаной	40	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	300	30	75,00
хлеб пшеничный	60	47,5	57	45	45	30	38	60	30	69	45	466,5	46,65	77,75
крупы , бобовые	30	0	21,6	30	24	37	4	11	48	11	37	223,6	22,36	74,53
макаронные изделия	8	25	0	14	7	0	0	0	14	0	14	74	7,4	92,50
мука пшеничная	25	0	4	0	2	57	4	57	4,8	1	60	189,8	18,98	75,92
масло сливочное	18	8,7	14,9	9,4	15,6	14,5	12,4	33,6	9,6	11	14,8	145,4	14,54	80,78
масло растительное	9	6,6	3,6	8	1,8	17	2	15,8	9	18	4	85,8	8,58	95,33
кондитерские изделия	12	25	0	25	0	25	0	0	25	0	0	100	10	83,33
чай , фиточай	0,5	0,36	0,36	0,7	0,36	0	0,36	0,36	0,36	0,36	0	3,22	0,322	64,40
какао-порошок	0,5	0	2	0	0	0	0	0	0	0	2	4	0,4	80,00
кофейный напиток	1	1,5	0	1,5	0	1,5	0	1,5	0	1,5	0	7,5	0,75	75,00
сахар	25	28	41,8	30,4	29	30,5	27	36	20,4	29,5	30,4	303	30,3	121,20
дрожжи	0,4	0	0	0	0	1,2	0	1	0	0	0,9	3,1	0,31	77,50
крахмал	2	0	7	0	7	0	0	0	0	0	0	14	1,4	70,00
соль	3	2,9	2,9	2,9	2,9	2,9	2,9	2,9	2,9	2,9	2,9	29	2,9	96,66

1333,4

1080,262	81,01
----------	-------

В среднем % выполнения норм = 81,01 %

А Н А Л И З рекомендуемых наборов продуктов для организации питания детей (нетто) в дошкольных образовательных организациях с 1 - 3 лет.

наименование продуктов	среднесут.набо ры пищ.прод (нетто)	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	всего за 10 дней	факт на 1 чел. (брутто)	% выполнен ия норм
молоко и кисломол.прод.	390	123	376	247	291	464	240	250	478	212	351	3032	303,2	77,74
творог	30	0	65	0	66	0	65	0	53	0	0	249	24,9	83,00
сметана	9	4,5	7	0	20	0	4	14	2	5	20	76,5	7,65	85,00
сыр	4	0	12	0	0	0	0	11	0	12	0	35	3,5	87,50
мясо (бескостное)	50	78	0	0	58	75	42	0	48	0	64	365	36,5	73,00
птица 1 кат.пот.	20	0	0	132	0	0	0	24	0	0	0	156	15,6	78,00
субпродукты(печень,язык,се рдце)	20	31	0	0	0	0	0	0	0	116	0	147	14,7	73,50
рыба (филе) , в т.ч. слабо солленое	32	0	56	85	0	0	0	49	0	56	0	246	24,6	76,88
яйцо куриное столовое	40	63,8	5,5	20	5	43,3	62,5	2,8	21,8	7	41,3	273	27,3	68,25
картофель (25%)	120	81	54	94	133	156	87	125	18	165	22	935	93,5	77,92
овощи , зелень	180	235	214	180	82	110	240,2	189	130	154	132	1666,2	166,62	92,57
фрукты(плоды) свежие	95	29	0	0	133	150	29	125	0	162	133	761	76,1	80,11
фрукты (плоды) сухие	9	0	0	18	0	18	0	18	0	0	18	72	7,2	80,00
соки фруктовые (овощные)	100	150	45	150	45	0	150	0	150	0	150	840	84	84,00
хлеб ржаной	40	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	300	30	75,00
хлеб пшеничный	60	47,5	57	45	45	30	38	60	30	69	45	466,5	46,65	77,75
крупы , бобовые	30	0	21,6	30	24	37	4	11	48	11	37	223,6	22,36	74,53
макаронные изделия	8	25	0	14	7	0	0	0	14	0	14	74	7,4	92,50
мука пшеничная	25	0	4	0	2	57	4	57	4,8	1	60	189,8	18,98	75,92
масло сливочное	18	8,7	14,9	9,4	15,6	14,5	12,4	33,6	9,6	11	14,8	145,4	14,54	80,78
масло растительное	9	6,6	3,6	8	1,8	17	2	15,8	9	18	4	85,8	8,58	95,33
кондитерские изделия	12	25	0	25	0	25	0	0	25	0	0	100	10	83,33
чай , фиточай	0,5	0,36	0,36	0,7	0,36	0	0,36	0,36	0,36	0,36	0	3,22	0,322	64,40
какао-порошок	0,5	0	2	0	0	0	0	0	0	0	2	4	0,4	80,00
кофейный напиток	1	1,5	0	1,5	0	1,5	0	1,5	0	1,5	0	7,5	0,75	75,00
сахар	25	28	41,8	30,4	29	30,5	27	36	20,4	29,5	30,4	303	30,3	121,20
дрожжи	0,4	0	0	0	0	1,2	0	1	0	0	0,9	3,1	0,31	77,50
крахмал	2	0	7	0	7	0	0	0	0	0	0	14	1,4	70,00
соль	3	2,9	2,9	2,9	2,9	2,9	2,9	2,9	2,9	2,9	2,9	29	2,9	96,66
	1333,4												1080,262	81,01

В среднем % выполнения норм = 81,01 %

Десятидневное меню на зимне-весенний период (с 2-3)

	1день	2день	3день	4 день	5день	6день	7день	8день	9день	10день
Завтрак										Бутерброд с маслом
	Бутерброд с маслом	Бутерброд с сыром и маслом	Суп молочный с макаронными изделиями Яйцо вареное 1/2	Омлет натуральный	Каша «Дружба» Яйцо вареное	Омлет натуральный	Бутерброд с сыром и маслом	Суп молочный с макаронными изделиями ½ яйцо вареное	Бутерброд с маслом и сыром	Суп молочный с макаронными изделиями
	Суп молочный «Геркулес»	Суп молочный с крупой гречневой		Икра кабачковая		Икра кабачковая				
	Чай с сахаром	Какао с молоком	Чай с молоком	Чай с сахаром	Кофейный напиток с молоком	Чай с молоком	Чай с сахаром	Чай с молоком	Кофейный напиток с молоком	Какао с молоком
	Хлеб пшеничный.	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный. Кондитерское изд. пряник	Хлеб пшеничный. Кондитерское изделие(пряник)	Хлеб пшеничный. Кондитерское изд. печенье	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный.	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный
10 часов	Яблоко	Ряженка	Сок яблочный	Сок фруктово-ягодный	Ряженка	Сок фрукт. ягод.	Яблоко	Молоко кипяченое	Яблоко	Сок яблочный
Обед	Овощи натуральные соленые (огурец)	Овощи натуральные соленые (помидор)	Капуста квашеная	Овощи натуральные соленые (огурец)	Икра морковная	Овощи натуральные соленые (огурец)	Овощи натуральные соленые(помидор)	Икра свекольная	Икра кабачковая	Овощи натуральные соленые (помидор)
	Суп картофельный с макаронными изделиями	Рассольник ленинградский со сметаной	Суп из овощей с фасолью	Борщ с капустой и картофелем	Суп картофельный с бобовыми	Свекольник со сметаной	Суп картофельный с клецками на курином бульоне	Суп крестьянский с крупой	Рассольник со сметаной	Щи из свежей капусты с картофелем
	Курица в соусе	Биточки рыбные	Плов из отварной	Мясо отварное	Картофельная	Тефтели из говядины	Рыба тушеная в	Плов из отварной	Фрикадельки рыбные	Бефстроганов из

	с томатом		птицы		запеканка с мясом	паровые	сметанном соусе	говядины		отварной говядины
	Макаронные изделия отварные	Капуста тушеная		Пюре картофельное		Сложный гарнир	Пюре картофельное		Картофель отварной	Каша гречневая рассыпчатая
	Кисель из сока	Кисель из сока	Компот из смеси сухофруктов	Компот из яблок	Компот из смеси сухофруктов	Компот из свежих плодов	Компот из смеси сухофруктов	Компот из смеси сухофруктов	Компот из свежих плодов	Компот из смеси сухофруктов
	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный
	Хлеб ржаной	Хлеб ржаной	Хлеб ржаной	Хлеб ржаной	Хлеб ржаной	Хлеб ржаной	Хлеб ржаной	Хлеб ржаной	Хлеб ржаной	Хлеб ржаной
полдник	Пудинг из творога с рисом	Запеканка из творога	Овощи натуральные соленые (помидор)	Икра свекольная	Булочка домашняя	Запеканка из творога	Овощи в молочном соусе	Сырники из творога запеченные	Рагу овощное	Сдоба обыкновенная (плюшка)
	Соус молочный сладкий	Соус молочный сладкий	Рыба отварная	Макаронник с печенью	Яблоко	Соус молочный сладкий	Хлеб пшеничный Булочка домашняя	Соус молочный сладкий	Оладьи из печени по-кунцевски	
	Йогурт		Пюре картофельное	Хлеб пшеничный						
		Чай с сахаром	Кофейный напиток с молоком	Кофейный напиток с молоком	Молоко кипяченое	Йогурт	Кофейный напиток с молоком	Ряженка	Чай с сахаром	Йогурт
			Хлеб пшеничный							Хлеб пшеничный