

**Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение д/с-к/в № 7
город Кропоткин МО Кавказский район**

**Утверждаю:
Заведующий МБДОУ д/с-к/в № 7
_____ И.В. Маркевич**

Приказ № 33/7 от 30.08.2024 год

10-дневное меню на зимне-весенний период для детей от 3 лет до 8 лет

1 день		Неделя: первая		Сезон : лето -осень		Возрастная категория: 3-8 лет						
№ реп.	Наименование блюد	Брутто	Нетто	выход	белки	жиры	углев.	Ккал.	Витамины (мг)		Минеральные в- ва	
									B1	C	Ca	Fe
	1 день											
	ЗАВТРАК											
	Кисель витаминизированный			1/50	0	0	4,6	18,58	0,08	4	0,48	0
	кисель	0,005	0,005									
99	Бутерброд с маслом			1/25	1,54	4,28	10,37	84,4	0,022	0	4,6	0,23
	масло сливочное	0,005	0,005									
	хлеб пшеничный	0,020	0,020									
171	Каша из хлопьев овсяных «Геркулес»			1/200	8,56	14,12	31,52	287,4	0,18	1,42	154,6	1,7
	Крупа «Геркулес»	0,040	0,040									
	молоко	0,110	0,110									
	масло сливочное	0,004	0,004									
506	Чай с сахаром			1/180	0,09	0	13,5	54	0	0	4,5	0,36
	чай-заварка	0,0004	0,0004									
	сахар	0,013	0,013									
114	Хлеб пшеничный	0,02	0,02	1/20	1,52	0,16	9,84	47	0,022	0	4	0,22
118	10-00 фрукты свежие-яблоко	0,149	0,133	1/133	0,532	0,532	13,03	62,51	0,04	13,3	21,8	2,93
	ОБЕД											
113	Овощи натуральные свежие			1/81	0,648	0,081	1,377	10,53	0,016	4,05	18,63	0,486
	огурец свежий	0,085	0,081									
152	Суп картофельный с макаронными изделиями			1/200	2,16	2,28	15,06	89,00	0,084	6,60	12,20	0,76
	картофель	0,080	0,060									
	макаронные изделия	0,008	0,008									
	морковь	0,010	0,008									
	лук репчатый	0,010	0,008									
	масло растительное	0,002	0,002									
376	Бифштекс рубленый паровой			1/50	14,48	9,017	1,49	144,84	0,0355	0	6,39	1,42
	мясо говядины	0,076	0,072									
	масло сливочное	0,0015	0,0015									
452	Соус сметанный натуральный			1/30	0,92	6,37	2,02	69,18	0,01	0,045	25,47	0,06

	сметана	0,030	0,030									
	мука	0,002	0,002									
	масло сливочное	0,002	0,002									
297	Макаронные изделия отварные			1/100								
	Макаронные изделия	0,042	0,042									
	масло сливочное	0,004	0,004									
524	Кисель из сока плодового ягодного			1/180	0,18	0,108	35,10	142,2	0,007	2,34	19,80	0,18
	сок плодовый или ягодный	0,054	0,054									
	сахар	0,013	0,013									
	крахмал	0,009	0,009									
114	Хлеб пшеничный	0,025	0,025	1/20	1,52	0,16	9,84	47	0,022	0	4	0,22
115	Хлеб ржаной	0,035	0,035	1/35	2,31	0,42	11,69	60,9	0,063	0	12,25	1,365
	ПОЛДНИК											
324	Пудинг из творога с рисом			1/108	14,98	14,76	20,3	278,64	0,05	0,216	126	0,03
	творог	0,082	0,081									
	крупа рисовая	0,015	0,015									
	яйца	0,18шт	0,007									
	сахар	0,007	0,007									
	масло сливочное	0,003	0,003									
	сметана	0,003	0,003									
449	Соус молочный сладкий			1/15								
	молоко	0,015	0,015									
	мука пшеничная	0,001	0,001									
	масло сливочное	0,0008	0,0008									
	сахар	0,002	0,002									
535	Кисломолочный продукт			1/180	9	5,76	15,3	156,6	0,054	1,08	214,2	0,18
	йогурт	0,002	0,002									
	итого				62,38	63,58	219,717	1720,80	0,814	47,097	661,42	11,881

	мука пшеничная	0,003	0,003									
	масло сливочное	0,003	0,003									
449	Соус молочный сладкий			1/20	0,52	1,27	3,14	26,1	0,0066	0,146	18,02	0,03
	молоко	0,015	0,015									
	мука пшеничная	0,001	0,001									
	масло сливочное	0,0008	0,0008									
	сахар	0,002	0,002									
506	Чай с сахаром (2-ой вариант)			1/180	0,09	0	13,5	54	0	0	4,5	0,36
	чай-заварка	0,0004	0,0004									
	сахар	0,013	0,013									
	итого				57,389	48,839	179,85	1340,095	0,8978	57,018	987,34	7,691

	молоко	0,090	0,090									
	сахар	0,009	0,009									
114	Хлеб пшеничный	0,02	0,02	1/20	1,52	0,16	9,84	47	0,022	0	4	0,22
	итого				56,048	53,191	196,597	1462,68	0,748	39,41	407,64	16,631

4 день

Неделя: первая

Сезон : лето-осень

Возрастная категория: 3-7 лет

№ реп.	Наименование блюد	Брутто	Нетто	выход	белки	жиры	углев.	Ккал.	Витамины (мг)		Минеральные в-ва	
									B1	C	Ca	Fe
	4 день											
	ЗАВТРАК											
	Кисель витаминизированный			1/50	0	0	4,6	18,5	1,08	4	0,48	0
	кисель	0,005	0,005									
306	Яйца вареные			1/20	2,55	2,3	0,15	31,5	0,015	0	11	0,5
	яйца	0,5 шт.	0,02									
171	Суп молочный с мак. изд.			1/200	5,7	5,26	18,98	146	0,076	0,92	164,4	0,36
	молоко	0,140	0,140									
	масло сливочное	0,002	0,002									
	сахар	0,002	0,002									
	вермишель	0,016	0,016									
508	Чай с молоком (1-й вариант)			1/180	1,35	1,17	14,31	72,9	0,36	1,17	114,3	0,36
	чай	0,0009	0,0009									
	молоко	0,045	0,045									
	сахар	0,013	0,013									
607	Вафли	0,045	0,045	1/45	1,26	1,485	34,785	157,5	0,014	0	7,2	0,675
114	Хлеб пшеничный	0,020	0,020	1/20	1,52	0,16	9,84	47	0,022	0	4	0,22
537	10-00 Сок яблочный	0,150	0,150	1/150	0,75	0,15	15,15	69	0,015	3	10,5	2,1
	ОБЕД											
17	Капуста квашеная			1/64	1,098	3,061	1,83	40,3	0,0122	18,3	29,28	0,366
	капуста квашеная	0,087	0,061									
	масло растительное	0,003	0,003									
148	Суп из овощей с фасолью			1/200	2,94	3,52	12,22	62,6	0,088	12,56	39,8	1,16
	Картофель(40,42,44,46)	0,040	0,030									
	капуста свежая	0,038	0,030									
	морковь	0,010	0,008									
	лук репчатый	0,010	0,008									
	фасоль	0,008	0,008									
	масло сливочное	0,004	0,004									
411	Плов из отварной птицы			1/180	13,71	13,626	32,48	307,66	0,026	1,11	28,28	1,11

	курица	0,178	0,158									
	масло растительное	0,009	0,009									
	лук репчатый	0,019	0,015									
	морковь	0,012	0,009									
	крупа рисовая	0,034	0,034									
527	Компот из смеси сухофруктов			1/180	0,45	0	24,3	99	0,009	0,45	25	1,35
	смесь сухофруктов	0,022	0,220									
	сахар	0,013	0,013									
114	Хлеб пшеничный	0,020	0,020	1/20	1,52	0,16	9,84	47	0,022	0	4	0,22
115	Хлеб ржаной	0,035	0,035	1/35	2,31	0,42	11,69	60,9	0,063	0	12,25	1,365
	ПОЛДНИК											
113	Овощи натуральные свежие			1/81	0,891	0,081	2,84	16,2	0,008	12,15	8,1	0,891
	помидор свежий	0,087	0,081									
349	Рыба тушеная в томате с овощами			1/140	13,3	12,2	6,3	143	0,048	0,48	18,40	0,32
	минтай	0,113	0,087									
	лук репчатый	0,017	0,014									
	морковь	0,032	0,025									
	масло растительное	7,5	7,5									
	томат паста	9	9									
	сахар	2,5	2,5									
434	Картофельное пюре			1/100	2,10	4,40	10,90	92,00	0,09	3,40	26,00	0,70
	Картофель(113,122,130,137)	0,113	0,084									
	молоко	0,016	0,015*									
	масло сливочное	0,0045	0,0045									
514	Кофейный напиток с молоком (2-й вариант)			1/180	2,88	2,43	14,31	71,10	0,036	1,17	113,40	0,09
	кофейный напиток	0,0018	0,0018									
	молоко	0,090	0,090									
	сахар	0,009	0,009									
114	Хлеб пшеничный	0,020	0,020	1/20	1,52	0,16	9,84	47,00	0,022	0,00	4,00	0,22
					56,789	38,943	228,385	1449,36	2,0062	58,71	620,39	12,007

	Клецки мучные.№ 178			1/20	1,16	1,102	4,788	33,76	0,016	0,062	13,76	0,13
	мука пшеничная	0,006	0,006									
	яйца	0,05шт	0,002									
	масло сливочное	0,0007	0,0007									
348	Рыба тушеная в сметанном соусе			1\72	9,70	5,20	2,90	97,00	0,065	1,60	31,50	0,50
	минтай	0,083	0,061									
	морковь	0,024	0,017									
	масло растительное	0,005	0,005									
	лук репчатый	0,012	0,010									
451	Соус сметанный			1/28	0,43	4,252	0,946	32,28	0,01	0,02	3,39	0,03
	мука пшеничная	0,001	0,001									
	масло сливочное	0,001	0,001									
	сметана	0,014	0,014									
434	Картофельное пюре			1/100	2,10	4,40	10,90	92,00	0,09	3,40	26,00	0,70
	картофель	0,113	0,084									
	молоко	0,016	0,015									
	масло сливочное	0,0045	0,0045									
527	Компот из смеси сухофруктов			1\180	0,45	0	24,3	99	0,01	0,45	25,2	1,35
	смесь сухофруктов	0,022	0,022									
	сахар	0,013	0,013									
114	Хлеб пшеничный	0,020	0,020	1\20	1,52	0,16	9,84	47,00	0,022	0,00	4,00	0,22
115	Хлеб ржаной	0,040	0,040	1\40	2,64	0,48	13,36	70,00	0,07	0,00	14,00	1,56
	ПОЛДНИК											
583	Булочка домашняя			1/100	522	9,05	42	270,21	0,07	0	10,44	0,058
514	Кофейный напиток с молоком (2-й вариант)			1\180	2,88	2,43	14,31	71,10	0,036	1,17	113,40	0,09
	кофейный напиток	0,0018	0,0018									
	молоко	0,090	0,090									
	сахар	0,009	0,009									
	итого				54,043	69,87	276,289	1925,11	0,931	62,874	730,087	12,21

	масло сливочное	0,007	0,007									
	крупа рисовая	0,044	0,044									
537	Сок фруктово-ягодный			1/180	0,90	0,18	18,18	82,80	0,018	3,60	13,60	2,52
	сок яблочный	0,180	0,180									
114	Хлеб пшеничный	0,020	0,020	1/20	1,52	0,16	9,84	47,00	0,022	0,00	4,00	0,22
115	Хлеб ржаной	0,040	0,040	1/40	2,64	0,48	13,36	70,00	0,07	0,00	14,00	1,56
	ПОЛДНИК											
327	Сырники из творога			1/100	16,01	12,34	20,68	257,46	0,06	0,27	136,73	0,67
	творог	0,090	0,089									
	крупа манная	0,007	0,007									
	яйца	0,063шт	0,0025									
	сахар	0,010	0,010									
	мука пшеничная	0,007	0,007									
	сметана	0,003	0,003									
	масло сливочное	0,001	0,001									
449	Соус молочный сладкий			1/20	0,3	2,12	0,67	23	0,003	0,01	8,5	0,02
	молоко	0,015	0,015									
	мука пшеничная	0,0008	0,0008									
	масло сливочное	0,0008	0,0008									
	сахар	0,002	0,002									
535	Кисломолочный напиток			1/180	5,22	4,50	7,20	90,00	0,072	1,26	216,00	0
	ряженка	0,184	0,180									
	Итого				52,52	58,20	211,59	1608,36	0,70	28,10	979,17	11,07

149	Суп картофельный с бобовыми			1/200		1,84	3,4	12,1	86,4	0,156	6,94	15,2	0,74
	Картофель(67,70,74,83)	0,067	0,050										
	крупа гороховая	0,016	0,016										
	морковь	0,010	0,008										
	лук репчатый	0,010	0,008										
	масло сливочное	0,004	0,004										
382	Картофельная запеканка с мясом				1/170	19,81	19,98	16,07	323	0,179	3,4	21,25	2,98
	говядина котлетное мясо	0,100	0,095										
	Картофель(187,200,215,233)	0,187	0,140										
	масло сливочное	0,008	0,008										
	яйца	0,076 шт.	0,003										
	мука пшеничная	0,0025	0,0025										
527	Компот из смеси сухофруктов			1/180		0,45	0	24,3	99	0,009	0,45	25,5	1,35
	смесь сухофруктов	0,022	0,022										
	сахар	0,013	0,013										
114	Хлеб пшеничный	0,020		1/20		1,52	0,16	9,84	47,00	0,022	0,00	4,00	0,22
115	Хлеб ржаной	0,035		1/35		2,31	0,42	11,69	60,90	0,063	0,00	12,25	1,36 5
	ПОЛДНИК												
534	Молоко кипяченое			1/180		5,22	4,50	8,64	95,40	0,072	2,34	216,00	0,18
	молоко	0,189	0,180*										
583	Булочка домашняя			1/80		6	10,4	48,25	310,59	0,08	0	12	0,66 6
	мука пшеничная	0,055	0,055										
	сахар	0,008	0,008										
	масло растительное	0,011	0,011										
	яйца	0,04 шт.	0,0016										
	дрожжи прессованные	0,0013	0,0013										
118	Фрукты свежие -апельсин	0,195	0,150	1/150		1,62	0,36	14,58	77,40	0,08	108,00	61,20	0,54
	итого					56,46	64,61	227,10	1706,19	1,000	129,84	865,38	10,6

8 день Неделя: вторая Сезон : лето -осень

Возрастная категория: 3-7 лет

№ рец.	Наименование блюда	Брутто			Нетто	выход	белки	жиры	углев.	Ккал.	Витамины (мг)		Ми Са
											B1	C	
	8 день												
	ЗАВТРАК												
	Кисель витаминизированный					1/50	0	0	4,6	18,5	0,08	4	0
	кисель	0,005			0,005								
121	Икра кабачковая(пром.произ.)	0,040			0,040	1/40	0,76	3,56	3,08	47,60	0,008	2,80	1
307	Омлет натуральный					1/110	9,48	14,72	2,54	179,35	0,068	0,34	8
	яйца	1,72 шт.			0,068								
	молоко	0,042			0,042								
	масло сливочное	0,0040			0,0040								
506	Чай с молоком (1-й вариант)					1/180	1,35	1,17	15,66	78,30	0,036	1,17	5
	чай -заварка	0,0004			0,0004								
	сахар	0,013			0,013								
	молоко	0,045			0,045								
114	Хлеб пшеничный	0,020			0,020	1/20	1,52	0,16	9,84	47,00	0,022	0,00	4
537	10-00 Сок фруктово-ягодный	0,150			0,150	1/150	0,75	0,15	15,15	69	0,015	3	1
	ОБЕД												
113	Овощи натуральные свежие					1/81	0,648	0,081	1,377	10,53	0,016	4,05	1
	огурец свежий	0,085			0,081								
136	Свекольник со сметаной					1/200	1,74	3,56	9,62	77,60	0,052	7,34	3
	свекла	0,064			0,051								
	морковь	0,010			0,008								
	лук репчатый	0,011			0,009								
	Картофель(46,49,52,57)	0,046			0,034								
	масло сливочное	0,004			0,004								
	томатная паста	0,003			0,003								
	сметана	0,002			0,002								
374	Жаркое по домашнему					1/220	26,0	23,2	16,6	379	0,16	7,6	

	Картофель(112,120,129,140)	0,152			0,114								
	говядина	0,121			0,111								
	масло сливочное	0,007			0,007								
	морковь	0,017			0,015								
	лук репчатый	0,017			0,015								
	томатная паста	0,007			0,007								
	мука пшеничная	0,001			0,001								
526	Компот из свежих плодов					1/180	0,45	0,18	20,79	86,4	0,018	3,87	1
	яблоки свежие	0,0410			0,0360								
	сахар	0,013			0,013								
114	Хлеб пшеничный	0,020			0,020	1/20	1,52	0,16	9,84	47,00	0,022	0,00	4
115	Хлеб ржаной	0,040			0,040	1/40	2,64	0,48	13,36	69,60	0,072	0,00	1
	ПОЛДНИК												
319	Запеканка из творога					1/78	12,44	13,03	12,39	220,39	0,036	0,31	15
	творог	0,073			0,072								
	мука пшеничная	0,0085			0,0085								
	яйца	0,05 шт.			0,002								
	сахар	0,005			0,005								
	сметана	0,003			0,003								
	масло сливочное	0,003			0,003								
449	Соус молочный сладкий					1/20	0,52	1,27	3,14	26,1	0,0066	0,146	1
	молоко	0,015			0,015								
	мука пшеничная	0,001			0,001								
	масло сливочное	0,0008			0,0008								
	сахар	0,002			0,002								
535	Кисломолочный напиток					1/180	9,00	5,76	15,30	156,60	0,0054	1,08	21
	йогурт	0,185			0,180								
	Итого						57,668	61,847	181,297	1443,78	0,597	56,01	72

9 день

Неделя: вторая

Сезон : лето-осень

Возрастная категория: 3-7 лет

№ рец.	Наименование блюد	Брутто	Нетто	выход	белки	жиры	углев.	Ккал.	Витамины (мг)		Минеральные в-ва	
									B1	C	Ca	Fe
	9 день											
	ЗАВТРАК											
	Кисель витаминизированный			1/50	0	0	4,6	18,5	0,08	4	0,48	0
	кисель	0,005	0,005									
97	Бутерброд с маслом и сыром			1/33	4,7	7,61	6,69	115,62	0,019	0,094	128,78	0,28
	сыр российский	0,013	0,013									
	масло сливочное	0,005	0,005									
	хлеб пшеничный	0,015	0,015									
259	Каша рисовая вязкая			1/200	6,28	11,82	37	279,4	0,06	1,42	131	0,56
	молоко	0,110	0,110									
	крупа рисовая	0,044	0,044									
	масло сливочное	0,010	0,010									
514	Кофейный напиток с молоком (2-й вариант)			1/180	2,88	2,43	14,31	71,10	0,036	1,17	113,40	0,09
	кофейный напиток	0,0018	0,0018									
	молоко	0,090	0,090									
	сахар	0,009	0,009									
114	Хлеб пшеничный	0,020	0,020	1/20	1,52	0,16	9,84	47,00	0,022	0,00	4,00	0,22
118	10-00 Фрукты свежие -яблоко	0,149	0,133	1/133	0,53	0,53	13,03	62,51	0,04	13,3	21,28	2,93
	ОБЕД											
	Зеленый горошек пром. произ.	0,090	0,060	1/60	13,80	0,72	31,98	181,62	0,48	0,00	69	5,64
138	Рассольник со сметаной			1/200/5	1,48	4,06	11,28	87,60	0,072	8,08	16,20	0,76
	Картофель(80,86,92,100)	0,080	0,060									
	огурец соленый	0,013	0,012									
	лук репчатый	0,010	0,008									
	масло растительное	0,004	0,004									
	сметана	0,005	0,005									
353	Фрикадельки рыбные			1/80	11,76	1,68	6,08	86,4	0,064	0,24	40	0,64

	минтай	0,087	0,064									
	хлеб пшеничный	0,011	0,011									
	яйца	0,2 шт.	0,008									
	молоко	0,016	0,016									
179	Картофель отварной			1/100	1,9	4,1	12,7	95	0,1	13,9	11	0,8
	Картофель(132,141,152,165)	0,132	0,099									
	масло сливочное	0,004	0,004									
520	Кисель из яблок			1/180	0,09	0,11	21,06	86,40	0,054	1,62	10,80	0,54
	яблоки свежие	0,031	0,027									
	крахмал	0,007	0,007									
	сахар	0,013	0,013									
114	Хлеб пшеничный	0,020	0,020	1/20	1,52	0,16	9,84	47	0,022	0	4	0,22
115	Хлеб ржаной	0,035	0,035	1/35	2,31	0,42	11,69	60,9	0,06	0	12,25	1,365
	ПОЛДНИК											
113	Овощи натуральные свежие											
	огурец свежий	0,085	0,081	1/81	0,648	0,081	1,377	10,53	0,016	4,05	18,63	0,486
404	Оладьи из печени по-кунцевски			1/100	24,3	13,4	4,1	234	0,31	1,8	13	6,4
	Печень	0,096	0,080									
	морковь	0,015	0,011									
	мука пшеничная	0,017	0,017									
	яйцо	0,425	0,017									
	масло сливочное	0,010	0,010									
506	Чай с сахаром (2-ой вариант)			1/180	0,09	0	13,5	54	0	0	4,5	0,36
	чай-заварка	0,0004	0,0004									
	сахар	0,013	0,013									
114	Хлеб пшеничный	0,020	0,020	1/20	1,52	0,16	9,84	47,00	0,022	0,00	4,00	0,22
	итого				77,08	53,714	226,9	1679,21	1,495	73,164	621,4	21,845

118	Фрукты свежие -яблоко	0,149	0,133	1/133	0,53	0,53	13,03	62,51	0,036	13,3	21,28	2,926
	итого				63,867	51,233	236,362	1674,84	0,782	50,411	618	18,129

АНАЛИЗ

АНАЛИЗ

рекомендуемых наборов продуктов для организации питания детей

в дошкольных образовательных организациях с 3 - 7 лет.

наименование продуктов	среднесут. наборы пищ.прод (брутто)	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	всего за 10 дней	факт на 1 чел. (брутто)	% выполнения норм
молоко и кисломол.прод.	450	435	346	355	200	395	332	287	474	246	475	3465	346,5	77,00
творог	40		91		76		73		88			328	32,8	82,00
сметана	11	5	3	5	33		20	14	3	5		89	8,9	81,00
сыр	6,4		11		11			16			11	49	4,9	76,56
мясо (бескостное)	60,5	97		105	69		64		81	58		474	47,4	78,35
птица 1 кат.пот.	27		178					39				217	21,7	80,37
колб.изд.	7					56						56	5,6	80,00
рыба (филе) , в т.ч. слабо солленое	39					64		61		98	64	287	28,7	73,59
яйцо куриное столовое	24	1,3	3	58	7	5	74	3	3		17,3	171,6	17,16	71,50
картофель (25%)	187	134	80	241	172	158	46	206	27	305	164	1533	153,3	81,98
овощи , зелень	325	205	158	237	163	469,2	227	307	184	269	180,8	2400	240	73,85
фрукты(плоды) свежие	114	149	41		190			202		180	195	957	95,7	83,95
фрукты (плоды) сухие	11		8	22		22		14			22	88	8,8	80,00
соки фруктовые (овощные)	100	180	54	180			234			180		828	82,8	82,80
напиток витаминизированный	50	180							180			360	36	72,00
хлеб ржаной	50	35	35	35	35	35	40	40	40	35	40	370	37	74,00
хлеб пшеничный	80	60	55	60	60	75	40	75	60	68	66	619	61,9	77,38
крупы , бобовые	43		60	48	23	56	46	50	59	20		362	36,2	84,19
макаронные изделия	12	15	8		29				15		30	97	9,7	80,83
мука пшеничная	29	55	12	4	3	2	12,5	66	8	1	57	220,5	22,05	76,03
масло сливочное	21	11,5	8,8	22	22,8	22,5	19,3	25,2	15,8	16,5	6	180	18	85,71
масло растительное	11	15	11	14		6		15	4	7	15	87	8,7	79,09
кондитерские изделия	20	40		45	30		40					155	15,5	77,50

чай , фиточай	0,6		0,9		0,9	0,9		0,9	0,4		0,9	4,9	0,49	81,67
какао-порошок	0,6			2,4			2,4					4,8	0,48	80,00
кофейный напиток	1,2	2		2		1,8			2	1,8		9,6	0,96	80,00
сахар	47	19	57	42	35	35	40	43	36	29	39	375	37,5	79,79
дрожжи	0,5	1						1		1	1	4	0,4	80,00
крахмал	3		9				9			7		25	2,5	83,33
соль	6	4,9	4,9	4,9	4,9	4,9	4,9	4,9	4,9	4,9	4,9	49	4,9	81,67

В среднем % выполнения норм =79,2 %

АНАЛИЗ
рекомендуемых наборов продуктов для организации питания детей (нетто)
 в дошкольных образовательных организациях с 3 - 7 лет.

наименование продуктов	среднесут.наборы пищ.прод (нетто)	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	всего за 10 дней	факт на 1 чел.	% выполни я норм
молоко и кисломол.прод.	450	147	436	290	305	552	282	286	560	216	275	3349	334,9	74,42
творог	40	0	90	0	81	0	72	0	89	0	0	332	33,2	83,00
сметана	11	5	8	0	33	0	5	14	3	5	20	93	9,3	84,55
сыр	6	0	13	0	0	0	0	13	0	13	11	50	5	83,33
мясо (бескостное)	55	97	0	0	72	95	58	0	58	0	64	444	44,4	80,73
птица 1 кат.пот.	24	0	0	158	0	0	0	27	0	0	0	185	18,5	77,08
субпродукты	25	38	0	0	0	0	0	0	0	166	0	204	20,4	81,60
рыба (филе) , в т.ч. слабо соленая	37	0	64	98	0	0	0	61	0	64	0	287	28,7	77,57
яйцо куриное столовое	40	71,4	8	20	7	4,6	70	3,6	22,5	8	49,3	264,4	26,44	66,10
картофель (25%)	140	100	60	114	159	190	118	154	20	191	24	1130	113	80,71
овощи , зелень	220	266	311	216	97	120	305,4	236	148	154	149	2002, 4	200,24	91,02
фрукты(плоды) свежие	100	36	0	0	133	150	36	157	0	160	133	805	80,5	80,50
фрукты (плоды) сухие	11	0	0	22	0	22	0	22	0	0	22	88	8,8	80,00
соки фруктовые (овощные)	100	150	54	150	54	0	150	0	180	0	150	888	88,8	88,80
напиток витаминизированный	50	50	50	50	50	50	50	50	50	50	50	500	50	100,00
хлеб ржаной	50	35	35	35	35	35	40	40	40	35	40	370	37	74,00
хлеб пшеничный	80	65	65	60	80	40	51	75	40	86	60	622	62,2	77,75
крупы , бобовые	43	0	20	42	55	42	0	50	59	44	46	358	35,8	83,26
макаронные изделия	12	30	0	16	8	0	0	0	15	0	29	98	9,8	81,67
мука пшеничная	29	0	14	0	3	57,5	10,5	66	7,8	2	60	220,8	22,08	76,14
масло сливочное	21	13,5	19,3	10,5	20,3	17	16,8	37,2	10,8	21	16,5	182,9	18,29	87,10
масло растительное	11	9	4	12	2	19	3	19	11	18	4	101	10,1	91,82
кондитерские изделия	20	40	0	45	0	30	0	0	40	0	0	155	15,5	77,50

чай , фиточай	0,6	0,4	0,4	0,9	0,4	0	0,4	0,4	0,9	0,4	0	4,2	0,42	70,00
какао-порошок	0,6	0	2,4	0	0	0	0	0	0	0	2,4	4,8	0,48	80,00
кофейный напиток	1,2	2	0	1,8	0	2	0	1,8	0	1,8	0	9,4	0,94	78,33
сахар	30	35	51	37	39	35	33	46	27	37	34	374	37,4	124,67
дрожжи	0,5	0	0	0	0	1,3	0	1,3	0	0	0,9	3,5	0,35	70,00
крахмал	3	0	9	0	9	0	0	0	0	7	0	25	2,5	83,33
соль	5	4,9	4,9	4,9	4,9	4,9	4,9	4,9	4,9	4,9	4,9	49	4,9	98,00
	1615,9												1319,94	2482,97

В среднем % выполнения норм = 81,55%

А Н А Л И З

рекомендуемых наборов продуктов для организации питания детей (брутто)

в дошкольных образовательных организациях с 3 - 7 лет.

наименование продуктов	среднесут.наборы пищ.прод (брутто)											всего за 10 дней	факт на 1 чел.	% выполнения норм
		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10			
молоко и кисломол.прод.	450	148	440	291	310	565	287	287	573	216	275	3392	339,2	75,38
творог	40	0	91	0	82	0	73	0	90	0	0	336	33,6	84,00
сметана	11	5	8	0	33	0	5	14	3	5	20	93	9,3	84,55
сыр	6	0	13	0	0	0	0	13	0	13	11	50	5	83,33
мясо (бескостное)	60,5	102	0	0	76	100	61	0	61	0	67	467	46,7	77,19
птица 1 кат.пот.	27	0	0	178	0	0	0	39	0	0	0	217	21,7	80,37
субпродукты	30	47	0	0	0	0	0	0	0	196	0	243	24,3	81,00
рыба (филе) , в т.ч. слабо солленое	39	0	102	134	0	0	0	83	0	87	0	406	40,6	104,10
яйцо куриное столовое	1	1,805	0,203	0,5	0,18	0,116	1,77	0,09	0,563	0,2	1,033	6,46	0,646	64,60
картофель (25%)	187	134	80	153	212	254	158	206	27	255	32	1511	151,1	80,80
овощи , зелень	275	305	370	269	105	146	359	290	183	212	171	2410	241	87,64
фрукты(плоды) свежие	114	41	0	0	149	195	41	202	0	180	149	957	95,7	83,95
фрукты (плоды) сухие	11	0	0	22	0	22	0	22	0	0	22	88	8,8	80,00
соки фруктовые (овощные)	100	150	54	150	54	0	150	0	180	0	150	888	88,8	88,80
Напиток витаминизированный	50	50	50	50	50	50	50	50	50	50	50	500	50	100,00
хлеб ржаной	50	35	35	35	35	35	40	40	40	35	40	370	37	74,00
хлеб пшеничный	80	65	65	60	80	40	51	75	40	86	60	622	62,2	77,75
крупы , бобовые	43	0	20	42	55	42	0	50	59	44	46	358	35,8	83,26
макаронные изделия	12	30	0	16	8	0	0	0	15	0	29	98	9,8	81,67
мука пшеничная	29	0	14	0	3	57,5	10,5	66	7,8	2	60	220,8	22,08	76,14
масло сливочное	21	13,5	19,3	10,5	20,3	17	16,8	37,2	10,8	21	16,5	182,9	18,29	87,10

масло растительное	11	9	4	12	2	19	3	19	11	18	4	101	10,1	91,82
кондитерские изделия	20	40	0	45	0	30	0	0	40	0	0	155	15,5	77,50
чай , фиточай	0,6	0,4	0,4	0,9	0,4	0	0,4	0,4	0,9	0,4	0	4,2	0,42	70,00
какао-порошок	0,6	0	2,4	0	0	0	0	0	0	0	2,4	4,8	0,48	80,00
кофейный напиток	1,2	2	0	1,8	0	2	0	1,8	0	1,8	0	9,4	0,94	78,33
сахар	30	35	51	37	35	40	33	46	27	37	34	375	37,5	125,00
дрожжи	0,5	0	0	0	0	1,3	0	1,3	0	0	0,9	3,5	0,35	70,00
крахмал	3	0	9	0	9	0	0	0	0	7	0	25	2,5	83,33
соль	5	4,9	4,9	4,9	4,9	4,9	4,9	4,9	4,9	4,9	4,9	49	4,9	98,00
	1708,4												1414,3	2509,60

В среднем % выполнения норм = 82,74%

Десятидневное меню на зимне-весенний период (с 3-7)

	1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день	
Завтрак	Напиток витаминизированный (кисель)	Напиток витаминизированный (кисель)	Напиток витаминизированный (кисель)	Напиток витаминизированный (кисель)	Напиток витаминизированный (кисель)	Напиток витаминизированный (кисель)	Напиток витаминизированный (кисель)	Напиток витаминизированный (кисель)	Напиток витаминизированный (кисель)	Напиток витаминизированный (кисель)	
	Бутерброд с маслом	Бутерброд с сыром и маслом	Суп молочный с макаронными изделиями ½ яйцо вареное	Икра кабачковая	Каша «Дружба»	Омлет натуральный	Бутерброд с маслом и сыром	Суп молочный с макаронными изделиями ½ яйцо вареное	Бутерброд с маслом и сыром	Бутерброд с маслом	Макаронные изделия с сыром с сыром
		Суп молочный с крупой гречневой		Омлет натуральный							
	Каша из хлопьев овсяных «Геркулес»					Икра кабачковая					
	Чай с сахаром	Какао с молоком	Чай с молоком	Чай с сахаром	Чай с сахаром	Кофейный напиток с молоком	Чай с молоком	Чай с сахаром	Чай с молоком	Кофейный напиток с молоком	Какао с молоком
Хлеб пшеничный.	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный. Кондитерское изд. вафли	Хлеб пшеничный Кондитерское изделие (пряник)	Хлеб пшеничный. Кондитерское изд. печенье	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный.	Хлеб пшеничный. Хлеб пшеничный Кондитерское изделие (пряник)	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	
10 часов	Яблоко	Ряженка	Сок яблочный	Сок фруктово-ягодный	Ряженка	Сок фрукт. ягод.	Яблоко	Молоко кипяченое	Яблоко	Сок яблочный	
Обед	Овощи натуральные соленые (огурец)	Овощи натуральные соленые (помидор)	Капуста квашеная	Овощи натуральные соленые (огурец)	Икра морковная	Овощи натуральные соленые (огурец)	Овощи натуральные соленые (помидор)	Икра свекольная	Зеленый горошек	Овощи натуральные соленые (помидор)	
	Суп картофельный с макаронными изделиями	Рассольник ленинградский со сметаной	Суп из овощей с фасолью	Борщ с капустой и картофелем	Суп картофельный с бобовыми	Свекольник со сметаной	Суп картофельный с клецками на курином бульоне	Суп крестьянский с крупой	Рассольник со сметаной	Щи из свежей капусты с картофелем	
	Курица в соусе с томатом	Биточки рыбные	Плов из отварной птицы	Мясо отварное	Картофельная запеканка с	Тефтели из говядины	Рыба тушеная в сметанном	Плов из отварной	Фрикадельки рыбные	Бефстроганов из отварной	

					мясом	паровые	соусе	говядины		говядины
	Макароны отварные	Капуста тушеная		Пюре картофельное		Сложный гарнир	Пюре картофельное		Картофель отварной	Каша гречневая рассыпчатая
	Кисель из сока	Кисель из сока	Компот из смеси сухофруктов	Компот из яблок	Компот из смеси сухофруктов	Компот из свежих плодов	Компот из смеси сухофруктов	Сок фруктово-ягодный	Кисель из яблок	Компот из смеси сухофруктов
	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный
	Хлеб ржаной	Хлеб ржаной	Хлеб ржаной	Хлеб ржаной	Хлеб ржаной	Хлеб ржаной	Хлеб ржаной	Хлеб ржаной	Хлеб ржаной	Хлеб ржаной
полдник	Пудинг из творога с рисом	Запеканка из творога	Овощи натуральные соленые (помидор)	Икра свекольная	Булочка домашняя	Запеканка из творога	Овощи в молочном соусе	Сырники запеченные	Рагу овощное	Сдоба обыкновенная (плюшка)
	Соус молочный	Соус молочный сладкий	Рыба отварная	Макаронник с печенью	Яблоко	Соус молочный сладкий	Булочка домашняя	Соус молочный сладкий	Оладьи из печени по-кунцевски	
			Пюре картофельное		Йогурт					
	Йогурт	Чай с сахаром	Кофейный напиток с молоком	Кофейный напиток с молоком	Молоко кипяченое		Кофейный напиток с молоком Хлеб пшеничный	Ряженка	Чай с сахаром	Йогурт
			Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный					Хлеб пшеничный	Фрукты свежие. яблоко