

СЕРТИФИКАТ № 1498

выдан Мехоношиной Нине Ивановне,
воспитателю МБДОУ д/с-к/в № 7 г. Кропоткин,
за презентацию из опыта работы по теме:

«Сенсорное развитие детей младшего дошкольного возраста»
в рамках РМО воспитателей групп раннего и младшего дошкольного возраста

01 ноября 2023года

Руководитель МКУ ОмЦРО



Т.А. Радионова

Кавказский район
2023год

СЕРТИФИКАТ № 1431

выдан Мехоношиной Нине Ивановне,
воспитателю МБДОУ д/с-к/в № 7 г. Кропоткин,
за мастер-класс из опыта работы по теме:

**«Использование элементов сказкотерапии в развитии речи
детей младшего дошкольного возраста»**

в рамках РМО воспитателей групп раннего и младшего дошкольного возраста

03 апреля 2024 года

Руководитель МКУ ОмЦРО



Т.А. Радионова

Кавказский район

2024 год

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
детский сад комбинированного вида № 7 города Кропоткин
муниципального образования Кавказский район

ПРИКАЗ

от 31.08.2023 г.

№ 26/6

«О создании творческих групп»

С целью обеспечения в дошкольном образовательном учреждении условий для сохранения и укрепления здоровья детей, повышению у детей интереса к здоровому образу жизни и физической культуре, пропаганды здорового образа жизни среди педагогов, воспитанников и их родителей (законных представителей), на основании решения педагогического совета № 1 от 31 августа 2023 года

ПРИКАЗЫВАЮ:

1. Утвердить состав творческой группы по реализации здоровьесберегающих технологий и пропаганды ЗОЖ на 2023 — 2024 учебный год:
председатель – старший воспитатель Рудинская Е.В.;
члены группы: воспитатели: Ванжа А.В., Григорьева О.С., Мехоношина Н.И.
2. Творческой группе создать план работы по реализации здоровьесберегающих технологий и пропаганды ЗОЖ до 08.09.2023 г.
3. Назначить ответственным, за координацию деятельности творческой группы в учреждении старшего воспитателя Рудинскую Е.В.;
4. Ответственному:
-организовать заседание с председателем творческой группы с рассмотрением отчета о реализации плана работы творческой группы не реже, чем 1 раз в квартал.
-осуществлять контроль за своевременностью выполнения мероприятий
5. Контроль за исполнением приказа оставляю за собой.

Заведующий МБДОУ д/с № 7

И.В. Маркевич

С приказом ознакомлен:

Мехоношина Н.И.
Рудинская Е.В.

Ванжа А.В.
Григорьева О.С.



Отчет о проделанной работе творческой группы: «Формирование основ здорового образа жизни воспитанников»

На основании приказа заведующего МБДОУ д/с-к/в №7 г. Кропоткин МО Кавказский район № 26/6 от 31.08.2023 «О создании творческих групп», в ДОО на 2022-2023 учебный год, функционировала творческая группа, работающая по теме: «Формирование основ здорового образа жизни воспитанников».

С целью повышения профессиональной компетентности педагогов по совершенствованию организации двигательной деятельности в образовательном процессе были проведены следующие мероприятия:

Руководитель и члены творческой группы изучили современные тенденции.

Задачи:

1. Воспитание у детей культуры здоровья, осознания необходимости заботы о своем здоровье
2. Формирование знаний, умений и навыков, которые необходимы для сохранения и укрепления здоровья
3. Формирование привычки к ЗОЖ, т. е. желания вести ЗОЖ и быть здоровыми
4. Создание здоровьесберегающей среды в группе.
5. Организация рационального двигательного режима для развития двигательных навыков детей и увеличения работоспособности организма
6. Повышение защитных сил организма и устойчивости к различным заболеваниям посредством системы закаливания.
7. Создание оптимальных условий для всестороннего полноценного психофизического развития детей и укрепления их здоровья.

Ожидаемые результаты:

1. Снижение уровня заболеваемости детей.
2. Повышение уровня физической подготовленности.
3. Осознание детьми в соответствии с возрастом смысла здорового образа жизни, формирование у них представлений о мероприятиях, направленных на формирование ЗОЖ и сохранение здоровья, умений применять полученные знания на практике.
4. Сформированность осознанной потребности в ведении здорового образа жизни.
5. Благотворное влияние на развитие речи, расширение кругозора, физических и нравственных качеств, сохранение и укрепление здоровья.
6. Осведомленность родителей в вопросах организации оздоровления своих детей.
7. Пополнение предметно-развивающей среды по направлению «Здоровье».



План работы творческой группы.

Раздел	Сроки	Содержание	Ответственные
Изучение методической литературы	сентябрь-май	<ol style="list-style-type: none"> 1. Богина Т. Л. Охрана здоровья детей в дошкольных учреждениях. Методическое пособие. 2. «Воспитательно – оздоровительная работа» д/в №9/03, с. 23; 6/04, с. 9; 10/04, с. 9; 2/05, с. 33. 3. Доскин В. А. Растем здоровыми : Пособие для воспитателей, родителей и инструкторов физкультуры. 4. Доман Г. и Д., Хаги Б. Как сделать ребенка физически совершенным. 5. «Как воспитать здорового ребенка» по программе В. Г. Алямовской, д/в №11 2004, с. 8. 6. Картушина М. Ю. Сценарии оздоровительных досугов для детей 4-5 лет. 7. Картушина М. Ю. Сценарии оздоровительных досугов для детей 6-7 лет. 8. Картушина М. Ю. Зеленый огонек здоровья. Старшая группа: Методическое пособие для педагогов ДОУ. 9. Картушина М. Ю. Быть здоровыми хотим. Оздоровительные и познавательные занятия для детей подготовительной к школе группы детского сада. 10. Кенеман А. В. «Теория и методика физического воспитания детей дошкольного возраста». 11. Моргунова О. Н. Физкультурно-оздоровительная работа в ДОУ, Воронеж 2007 Моргунова О. Н. Физкультурно-оздоровительная работа в ДОУ, Воронеж 2007 12. Осокина Т. И. «Физическая культура в детском саду». «Игры и развлечения детей на воздухе». 13. «Организация активного отдыха в детском саду» д/в №10/07, с. 26; 2/02, с. 12; 10/02, с. 13; 3/03, 14. Пензулаева Л. И. Оздоровительная гимнастика 	Рудинская Е.В. Ванжа А.В. Григорьева О.С. Мехоношина Н.И.



Юлия Ворна
 Руководитель МБДОУ д/с №7
 Москва - 14

		<p>для детей дошкольного возраста (3-7 лет).</p> <p>15. Программа Основы здорового образа жизни Ч. 1 Методические рекомендации для дошкольных учреждений.</p> <p>16. «Физическая культура в семье. Воспитание интереса к физкультуре», д/в 2/06, с. 34.</p>	
Методическая работа	сентябрь-май	<p>Подбор и изучение литературы по теме.</p> <p>Подбор и работа с методическим материалом:</p> <ul style="list-style-type: none"> -дидактические игры -подвижные игры -здоровьесберегающие технологии -художественное слово. <p>подбор и оформление консультаций, памяток по ЗОЖ для родителей.</p> <p>Изготовление атрибутов к играм.</p> <p>Подготовка развлечений.</p> <p>Обогащение предметно-развивающей среды в группе (физкультурное оборудование, спортивные игры)</p>	<p>Рудинская Е.В.</p> <p>Ванжа А.В.</p> <p>Григорьева О.С.</p> <p>Мехоношина Н.И.</p>
Работа с детьми	сентябрь	<p>Беседа «Страна волшебная – «Здоровье»</p> <p>Чтение художественной литературы К.Чуковский «Мойдодыр»; В. Коростылёв «Королева Зубная щётка»</p> <p>Сюжетно-ролевая игра «Собираемся на прогулку»</p>	<p>Ванжа А.В.</p> <p>Григорьева О.С.</p> <p>Мехоношина Н.И.</p>
Работа с родителями		<p>Консультация «Здоровая еда и витамины»</p> <p>Родительский клуб «Здоровый малыш – веселый малыш».</p>	<p>Мехоношина Н.И.</p>
Работа с детьми	октябрь	<p>Театрализованное представление «Чистота-залог здоровья».</p> <p>Спортивные развлечения «Дошколята - спортивные ребята»</p> <p>Чтение Г. Остера «Вредные привычки»</p>	<p>Ванжа А.В.</p> <p>Григорьева О.С.</p> <p>Мехоношина Н.И.</p>
Работа с родителями		<p>Анкетирование «Здоровый образ жизни»</p> <p>Консультация «Что такое ЗОЖ».</p>	<p>Григорьева О.С.</p>
Работа с педагогами		<p>Консультация «Эффективные формы физкультурно-</p>	<p>Мехоношина Н.И.</p>



		оздоровительной работы с детьми дошкольного возраста»	
Работа с детьми	ноябрь	Экскурсия на пищеблок детского сада Сюжетно-ролевая игра «Магазин полезных продуктов питания» Викторина «Знатоки спорта» Чтение С. Михалков «Прививка», «Тридцать шесть и пять»; «Не спать», «Грипп»	Ванжа А.В. Григорьева О.С. Мехоношина Н.И.
Работа с родителями		Наглядный материал на стенде «Режим дня в детском саду и дома» (фотографии, статья о значении режима, рассказы родителей о режиме в семье). Родительский клуб «Воспитание основ здорового образа жизни у дошкольников»	Ванжа А.В. Григорьева О.С.
Работа с педагогами		Семинар –практикум «Развитие детской инициативы в двигательной деятельности дошкольников».	Рудинская Е.В.
Работа с детьми	Декабрь	Эстафета «Полезные продукты» Сюжетно- ролевая игра «Скорая помощь» Чтение Э. Керра «О пользе спорта и физкультуры» Беседа «Сохрани своё здоровье сам»	Ванжа А.В. Григорьева О.С. Мехоношина Н.И.
Работа с родителями		Памятка «Что такое здоровье». Папка-передвижка «Физическое воспитание».	Мехоношина Н.И.
Работа с педагогами		Консультация «Новые подходы к физическому воспитанию и оздоровлению детей»;	Григорьева О.С.
Работа с детьми	январь	Игра-развлечение «Нам болезни не страшны, со здоровьем мы на ты!» Беседа: «Как устроено тело человека» Сюжетно-ролевая игра «Магазин» Чтение Э.Мошковская «Песенка моих часов» Т. Варламова «Мой день» С. Олексяк «Распорядок дня»	Ванжа А.В. Григорьева О.С. Мехоношина Н.И.
Работа с родителями		Консультация «Игры и спортивные развлечения зимой». Папка-передвижка «Правильная	Григорьева О.С. Мехоношина



		осанка детей»	Н.И.
Работа с детьми	февраль	Беседа: «Кто со спортом дружит, тот живет, не тужит». Рассматривание альбома «Зимние виды спорта» Армейские старты «День Защитника Отечества» Чтение В. Ковальчук «Сказка о здоровом питании» С. Михалков «Про девочку, которая плохо кушала»	Ванжа А.В. Григорьева О.С. Мехоношина Н.И.
Работа с родителями		Беседы: «Здоровье ребенка в наших руках», «Личный пример родителей как главный метод воспитания ребенка в семье». Родительский клуб «Роль подвижных игр»	Григорьева О.С. Ванжа А.В.
Работа с педагогами		Консультация «Эффективные практики применения здоровьесберегающих технологий для дошкольников».	Рудинская Е.В.
Работа с детьми	март	Праздник «День здоровья». Инсценировка стихотворения А. Барто «Девочка-чумазя» Игра на внимание "Овощная тренировка"	Ванжа А.В. Григорьева О.С. Мехоношина Н.И.
Работа с родителями		Рекомендации родителям «Интенсифицируем двигательную активность детей», «Спортивный уголок дома».	Григорьева О.С. Мехоношина Н.И.
Работа с детьми	апрель	Праздник «День подвижных игр» Чтение Э. Успенский «Дети, которые плохо едят в детском саду» Сюжетно-ролевая «Мы спортсмены»	Ванжа А.В. Григорьева О.С. Мехоношина Н.И.
Работа с родителями		Памятка «Профилактика острых кишечных заболеваний у детей». Родительский клуб «Утренней гимнастика и ее польза».	Григорьева О.С.
Работа с детьми	май	Праздник «День народных игр» Чтение З. Александрова «Большая ложка» А. Кардашова «За ужином» Игра-конструирование «Больница для зверят»	Ванжа А.В. Григорьева О.С. Мехоношина Н.И.



Мехоношина И.В.

Работа с родителями	Консультация «Летние развлечения». Консультация «Закаливание детей»	Ванжа А.В. Григорьева О.С. Мехоношина Н.И.
---------------------	---	--

В начале учебного года педагогами группы были определены ведущие темы и составлен план работы по месяцам на весь текущий год. Творческая группа рассмотрела основные направления по физическому развитию: развивающая предметно-пространственная среда, уровень образования и подготовки педагогов, запросы родителей.

В ноябре прошел семинар –практикум «Развитие детской инициативы в двигательной деятельности дошкольников». Один из основных принципов дошкольного образования это поддержка инициативы детей в различных видах деятельности. Задача педагога заключается в том, чтобы научить детей самостоятельно и с удовольствием играть и выполнять двигательные действия. Педагогам было рекомендовано оценить ситуацию в своей группе и исходя из этого создавать условия для проявления детской инициативы в двигательной деятельности. Руководитель творческой группы Рудинская Е.В. познакомила педагогов с картами-схемами, их использованием. Педагоги получили рекомендации по совершенствованию двигательных навыков и умений, а также по проявлению детской инициативы в самостоятельной деятельности.

Членами творческой группы были проведены консультации для педагогов, а именно Мехоношиной Н.И. «Эффективные формы физкультурно-оздоровительной работы с детьми дошкольного возраста»; Григорьевой О.С. «Новые подходы к физическому воспитанию и оздоровлению детей»; Ванжа А.В. «Эффективные практики применения здоровьесберегающих технологий для дошкольников».

Формированию высокой физической подготовленности воспитанников посредством двигательной активности способствовали следующие мероприятия: в ноябре в ДОУ была организована «Неделя здоровья». Во всех возрастных группах прошел праздник «День здоровья», «День подвижных игр», «День народных игр». В старших группах прошли викторины и игры на тему ЗОЖ.

В феврале с воспитанниками старшей и подготовительной группы проведены армейские старты ко «Дню защитника Отечества», с целью воспитания чувства патриотизма. Соревнования стали настоящим праздником спорта, здоровья! Праздник получился захватывающим и забавным, оставил массу положительных эмоций и впечатлений. Воспитанникам были предложены занимательные, иногда очень непростые конкурсы с бегом, прыжками на мячах, бег с обручем, где они смогли проявить свои спортивные навыки.

В работе с родителями (законными представителями) воспитанников в течение года использовались активные формы сотрудничества. Для родителей младшей группы воспитатель Мехоношина Н.И. провела



родительский клуб на тему «Здоровый малыш – веселый малыш», целью которого было педагогическое просвещение родителей в вопросах оздоровления детей. Для родителей средней группы воспитатель Григорьева О.С. провела родительский клуб на тему: «Воспитание основ здорового образа жизни у дошкольников», целью которого было повышение педагогической компетентности родителей (законных представителей) в вопросах формирования здорового образа жизни, сохранения здоровья и детей и взрослых. Для родителей старшей группы Ванжа А.В. провела родительский клуб на тему: «Роль подвижных игр», «Утренняя гимнастика и ее польза».

Проделанная работа творческой группы способствовала совершенствованию сотрудничества детского сада и семьи в решении задач по сохранению и укреплению здоровья воспитанников, их физического развития, приобщения к здоровому образу жизни.

По результатам работы творческой группы за 2023-2024 год учебный год можно сделать вывод:

1. План работы творческой группы выполнен полностью.
2. Работа творческой группы была систематической.

Заведующий МБДОУ д/с-к/в №7 _____ И.В. Маркевич

Руководитель творческой группы _____ Е.В. Рудинская

