



**СЕРТИФИКАТ № 818**

выдан Григорьевой Ольге Сергеевне,

воспитателю МАДОУ д/с-к/в № 7 г.Кропоткин,

за выступление по теме: «Песочная терапия как здоровье сберегающая  
технология ДОУ»

в рамках РМО воспитателей групп среднего возраста

24 ноября 2021 года

Руководитель МКУ ОмЦ



Е.В.Риккер

Кавказский район  
2021 год

# СЕРТИФИКАТ № 1135

выдан Григорьевой Ольге Сергеевне,  
воспитателю МБДОУ д/с-к/в № 7 г. Кропоткин,  
за презентацию из опыта работы по теме:

**«Многофункциональная ширма как элемент  
предметно – пространственной развивающей среды ДОУ»**  
в рамках РМО воспитателей групп раннего и младшего дошкольного возраста

15 ноября 2022 года

Руководитель МКУ ОмЦ



С.И. Семенова

Кавказский район

2022 год

# СЕРТИФИКАТ № 1287

выдан Григорьевой Ольге Сергеевне,  
воспитателю МБДОУ д/с - к/в № 7 г. Кропоткин,

за презентацию из опыта работы по теме:

**«Семейный клуб как эффективная форма взаимодействия с родителями»**

в рамках РМО воспитателей групп раннего и младшего дошкольного возраста

05 апреля 2023 года

Руководитель МКУ ОМЦ



С.И. Семенова

Кавказский район

2023 год

**СЕРТИФИКАТ № 1829**

выдан  
воспитателю МБДОУ д/с –к/в №7  
муниципального образования Кавказский район

**Тригорьевой Ольге Сергеевне**

за выступление из опыта работы по теме:  
**«Воспитание уважения к труду  
взрослых в среднем дошкольном  
возрасте посредством знакомства с  
профессиями своих родителей»**

в рамках РМО воспитателей  
групп среднего дошкольного возраста

10 апреля 2024 г.

Руководитель  
МКУ ОмЦ РО  
МО Кавказский район



Т.А.Радионова

# СЕРТИФИКАТ № 1992

выдан воспитателю МБДОУ д/с-к/в № 7  
муниципального образования Кавказский район

**Григорьевой Ольге Сергеевне**

за мастер-класс по теме:

**«Нейроигры и  
нейропсихологические упражнения,  
способствующие развитию психических  
процессов дошколят»**

в рамках муниципальной «Школы молодого воспитателя»

2 октября 2024г.

Руководитель МКУ ОмЦ



Т.А. Радионова

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
детский сад комбинированного вида № 7 города Кроткин  
муниципального образования Кавказский район

ПРИКАЗ

от 31.08.2023 г.

№ 26/6

«О создании творческих групп»

С целью обеспечения в дошкольном образовательном учреждении условий для сохранения и укрепления здоровья детей, повышению у детей интереса к здоровому образу жизни и физической культуре, пропаганды здорового образа жизни среди педагогов, воспитанников и их родителей (законных представителей), на основании решения педагогического совета № 1 от 31 августа 2023 года

**ПРИКАЗЫВАЮ:**

1. Утвердить состав творческой группы по реализации здоровьесберегающих технологий и пропаганды ЗОЖ на 2023 — 2024 учебный год:  
председатель – старший воспитатель Рудинская Е.В.;  
члены группы: воспитатели: Ванжа А.В., Григорьева О.С., Мехоношина Н.И.
2. Творческой группе создать план работы по реализации здоровьесберегающих технологий и пропаганды ЗОЖ до 08.09.2023 г.
3. Назначить ответственным, за координацию деятельности творческой группы в учреждении старшего воспитателя Рудинскую Е.В.;
4. Ответственному:  
-организовать заседание с председателем творческой группы с рассмотрением отчета о реализации плана работы творческой группы не реже, чем 1 раз в квартал.  
-осуществлять контроль за своевременностью выполнения мероприятий
5. Контроль за исполнением приказа оставляю за собой.

Заведующий МБДОУ д/с № 7



И.В. Маркевич

С приказом ознакомлен:

*Мехоношина Н.И.*  
*Рудинская Е.В.*

*Ванжа А.В.*  
*Григорьева О.С.*

## **Отчет о проделанной работе творческой группы: «Формирование основ здорового образа жизни воспитанников»**

На основании приказа заведующего МБДОУ д/с-к/в №7 г. Кропоткин МО Кавказский район № 26/6 от 31.08.2023 «О создании творческих групп», в ДОО на 2022-2023 учебный год, функционировала творческая группа, работающая по теме: «Формирование основ здорового образа жизни воспитанников».

С целью повышения профессиональной компетентности педагогов по совершенствованию организации двигательной деятельности в образовательном процессе были проведены следующие мероприятия:

Руководитель и члены творческой группы изучили современные тенденции.

### **Задачи:**

1. Воспитание у детей культуры здоровья, осознания необходимости заботы о своем здоровье
2. Формирование знаний, умений и навыков, которые необходимы для сохранения и укрепления здоровья
3. Формирование привычки к ЗОЖ, т. е. желания вести ЗОЖ и быть здоровыми
4. Создание здоровьесберегающей среды в группе.
5. Организация рационального двигательного режима для развития двигательных навыков детей и увеличения работоспособности организма
6. Повышение защитных сил организма и устойчивости к различным заболеваниям посредством системы закаливания.
7. Создание оптимальных условий для всестороннего полноценного психофизического развития детей и укрепления их здоровья.

### **Ожидаемые результаты:**

1. Снижение уровня заболеваемости детей.
2. Повышение уровня физической подготовленности.
3. Осознание детьми в соответствии с возрастом смысла здорового образа жизни, формирование у них представлений о мероприятиях, направленных на формирование ЗОЖ и сохранение здоровья, умений применять полученные знания на практике.
4. Сформированность осознанной потребности в ведении здорового образа жизни.
5. Благоприятное влияние на развитие речи, расширение кругозора, физических и нравственных качеств, сохранение и укрепление здоровья.
6. Осведомленность родителей в вопросах организации оздоровления своих детей.
7. Пополнение предметно-развивающей среды по направлению «Здоровье».

**План работы творческой группы.**

Раздел	Сроки	Содержание	Ответственные
Изучение методической литературы	сентябрь-май	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Богина Т. Л. Охрана здоровья детей в дошкольных учреждениях. Методическое пособие.</li> <li>2. «Воспитательно – оздоровительная работа» д/в №9/03, с. 23; 6/04, с. 9; 10/04, с. 9; 2/05, с. 33.</li> <li>3. Доскин В. А. Растем здоровыми : Пособие для воспитателей, родителей и инструкторов физкультуры.</li> <li>4. Доман Г. и Д., Хаги Б. Как сделать ребенка физически совершенным.</li> <li>5. «Как воспитать здорового ребенка» по программе В. Г. Алямовской, д/в №11 2004, с. 8.</li> <li>6. Картушина М. Ю. Сценарии оздоровительных досугов для детей 4-5 лет.</li> <li>7. Картушина М. Ю. Сценарии оздоровительных досугов для детей 6-7 лет.</li> <li>8. Картушина М. Ю. Зеленый огонек здоровья. Старшая группа: Методическое пособие для педагогов ДОУ.</li> <li>9. Картушина М. Ю. Быть здоровыми хотим. Оздоровительные и познавательные занятия для детей подготовительной к школе группы детского сада.</li> <li>10. Кенеман А. В. «Теория и методика физического воспитания детей дошкольного возраста».</li> <li>11. Моргунова О. Н. Физкультурно-оздоровительная работа в ДОУ, Воронеж 2007 Моргунова О. Н. Физкультурно-оздоровительная работа в ДОУ, Воронеж 2007</li> <li>12. Осокина Т. И. «Физическая культура в детском саду». «Игры и развлечения детей на воздухе».</li> <li>13. «Организация активного отдыха в детском саду» д/в №10/07, с. 26; 2/02, с. 12; 10/02, с. 13; 3/03,</li> <li>14. Пензулаева Л. И. Оздоровительная гимнастика</li> </ol>	Рудинская Е.В. Ванжа А.В. Григорьева О.С. Мехоношина Н.И.



		<p>для детей дошкольного возраста (3-7 лет).</p> <p>15. Программа Основы здорового образа жизни Ч. 1 Методические рекомендации для дошкольных учреждений.</p> <p>16. «Физическая культура в семье. Воспитание интереса к физкультуре», д/в 2/06, с. 34.</p>	
Методическая работа	сентябрь-май	<p>Подбор и изучение литературы по теме.</p> <p>Подбор и работа с методическим материалом:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>-дидактические игры</li> <li>-подвижные игры</li> <li>-здоровьесберегающие технологии</li> <li>-художественное слово.</li> </ul> <p>подбор и оформление консультаций, памяток по ЗОЖ для родителей.</p> <p>Изготовление атрибутов к играм.</p> <p>Подготовка развлечений.</p> <p>Обогащение предметно-развивающей среды в группе (физкультурное оборудование, спортивные игры)</p>	Рудинская Е.В. Ванжа А.В. Григорьева О.С. Мехоношина Н.И.
Работа с детьми	сентябрь	<p>Беседа «Страна волшебная – «Здоровье»</p> <p>Чтение художественной литературы К. Чуковский «Мойдодыр»; В. Коростылёв «Королева Зубная щётка»</p> <p>Сюжетно-ролевая игра «Собираемся на прогулку»</p>	Ванжа А.В. Григорьева О.С. Мехоношина Н.И.
Работа с родителями		<p>Консультация «Здоровая еда и витамины»</p> <p>Родительский клуб «Здоровый малыш – веселый малыш».</p>	Мехоношина Н.И.
Работа с детьми	октябрь	<p>Театрализованное представление «Чистота-залог здоровья».</p> <p>Спортивные развлечения «Дошколята - спортивные ребята»</p> <p>Чтение Г. Остера «Вредные привычки»</p> <p>Анкетирование «Здоровый образ жизни»</p> <p>Консультация «Что такое ЗОЖ».</p>	Ванжа А.В. Григорьева О.С. Мехоношина Н.И.
Работа с родителями			Григорьева О.С.
Работа с педагогами		<p>Консультация «Эффективные формы физкультурно-</p>	Мехоношина Н.И.

		оздоровительной работы с детьми дошкольного возраста»	
Работа с детьми	ноябрь	Экскурсия на пищеблок детского сада Сюжетно-ролевая игра «Магазин полезных продуктов питания» Викторина «Знатоки спорта» Чтение С. Михалков «Прививка», «Тридцать шесть и пять»; «Не спать», «Грипп»	Ванжа А.В. Григорьева О.С. Мехоношина Н.И.
Работа с родителями		Наглядный материал на стенде «Режим дня в детском саду и дома» (фотографии, статья о значении режима, рассказы родителей о режиме в семье). Родительский клуб «Воспитание основ здорового образа жизни у дошкольников»	Ванжа А.В.  Григорьева О.С.
Работа с педагогами		Семинар –практикум «Развитие детской инициативы в двигательной деятельности дошкольников».	Рудинская Е.В.
Работа с детьми	Декабрь	Эстафета «Полезные продукты» Сюжетно- ролевая игра «Скорая помощь» Чтение Э. Керра «О пользе спорта и физкультуры» Беседа «Сохрани своё здоровье сам»	Ванжа А.В. Григорьева О.С. Мехоношина Н.И.
Работа с родителями		Памятка «Что такое здоровье». Папка-передвижка «Физическое воспитание».	Мехоношина Н.И.
Работа с педагогами		Консультация «Новые подходы к физическому воспитанию и оздоровлению детей»;	Григорьева О.С.
Работа с детьми	январь	Игра-развлечение «Нам болезни не страшны, со здоровьем мы на ты!» Беседа: «Как устроено тело человека» Сюжетно-ролевая игра «Магазин» Чтение Э.Мошковская «Песенка моих часов» Т. Варламова «Мой день» С. Олексяк «Распорядок дня»	Ванжа А.В. Григорьева О.С. Мехоношина Н.И.
Работа с родителями		Консультация «Игры и спортивные развлечения зимой». Папка-передвижка «Правильная	Григорьева О.С. Мехоношина

		осанка детей»	Н.И.
Работа с детьми	февраль	Беседа: «Кто со спортом дружит, тот живет, не тужит». Рассматривание альбома «Зимние виды спорта» Армейские старты «День Защитника Отечества» Чтение В. Ковальчук «Сказка о здоровом питании» С. Михалков «Про девочку, которая плохо кушала»	Ванжа А.В. Григорьева О.С. Мехоношина Н.И.
Работа с родителями		Беседы: «Здоровье ребенка в наших руках», «Личный пример родителей как главный метод воспитания ребенка в семье». Родительский клуб «Роль подвижных игр»	Григорьева О.С.  Ванжа А.В.
Работа с педагогами		Консультация «Эффективные практики применения здоровьесберегающих технологий для дошкольников».	Рудинская Е.В.
Работа с детьми	март	Праздник «День здоровья». Инсценировка стихотворения А. Барто «Девочка-чумахая» Игра на внимание "Овощная тренировка"	Ванжа А.В. Григорьева О.С. Мехоношина Н.И.
Работа с родителями		Рекомендации родителям «Интенсифицируем двигательную активность детей», «Спортивный уголок дома».	Григорьева О.С. Мехоношина Н.И.
Работа с детьми	апрель	Праздник «День подвижных игр» Чтение Э. Успенский «Дети, которые плохо едят в детском саду» Сюжетно-ролевая «Мы спортсмены»	Ванжа А.В. Григорьева О.С. Мехоношина Н.И.
Работа с родителями		Памятка «Профилактика острых кишечных заболеваний у детей». Родительский клуб «Утренней гимнастика и ее польза».	Григорьева О.С.
Работа с детьми	май	Праздник «День народных игр» Чтение З. Александрова «Большая ложка» А. Кардашова «За ужином» Игра-конструирование «Больница для зверят»	Ванжа А.В. Григорьева О.С. Мехоношина Н.И.

Работа с родителями		Консультация «Летние развлечения». Консультация «Закаливание детей»	Ванжа А.В. Григорьева О.С. Мехоношина Н.И.
---------------------	--	---	--

В начале учебного года педагогами группы были определены ведущие темы и составлен план работы по месяцам на весь текущий год. Творческая группа рассмотрела основные направления по физическому развитию: развивающая предметно-пространственная среда, уровень образования и подготовки педагогов, запросы родителей.

В ноябре прошел семинар –практикум «Развитие детской инициативы в двигательной деятельности дошкольников». Один из основных принципов дошкольного образования это поддержка инициативы детей в различных видах деятельности. Задача педагога заключается в том, чтобы научить детей самостоятельно и с удовольствием играть и выполнять двигательные действия. Педагогам было рекомендовано оценить ситуацию в своей группе и исходя из этого создавать условия для проявления детской инициативы в двигательной деятельности. Руководитель творческой группы Рудинская Е.В. познакомила педагогов с картами-схемами, их использованием. Педагоги получили рекомендации по совершенствованию двигательных навыков и умений, а также по проявлению детской инициативы в самостоятельной деятельности.

Членами творческой группы были проведены консультации для педагогов, а именно Мехоношиной Н.И. «Эффективные формы физкультурно-оздоровительной работы с детьми дошкольного возраста»; Григорьевой О.С. «Новые подходы к физическому воспитанию и оздоровлению детей»; Ванжа А.В. «Эффективные практики применения здоровьесберегающих технологий для дошкольников».

Формированию высокой физической подготовленности воспитанников посредством двигательной активности способствовали следующие мероприятия: в ноябре в ДОУ была организована «Неделя здоровья». Во всех возрастных группах прошел праздник «День здоровья», «День подвижных игр», «День народных игр». В старших группах прошли викторины и игры на тему ЗОЖ.

В феврале с воспитанниками старшей и подготовительной группы проведены армейские старты ко «Дню защитника Отечества», с целью воспитания чувства патриотизма. Соревнования стали настоящим праздником спорта, здоровья! Праздник получился захватывающим и забавным, оставил массу положительных эмоций и впечатлений. Воспитанникам были предложены занимательные, иногда очень непростые конкурсы с бегом, прыжками на мячах, бег с обручем, где они смогли проявить свои спортивные навыки.

В работе с родителями (законными представителями) воспитанников в течение года использовались активные формы сотрудничества. Для родителей младшей группы воспитатель Мехоношина Н.И. провела

родительский клуб на тему «Здоровый малыш – веселый малыш», целью которого было педагогическое просвещение родителей в вопросах оздоровления детей. Для родителей средней группы воспитатель Григорьева О.С. провела родительский клуб на тему: «Воспитание основ здорового образа жизни у дошкольников», целью которого было повышение педагогической компетентности родителей (законных представителей) в вопросах формирования здорового образа жизни, сохранения здоровья и детей и взрослых. Для родителей старшей группы Ванжа А.В. провела родительский клуб на тему: «Роль подвижных игр», «Утренняя гимнастика и ее польза».

Проделанная работа творческой группы способствовала совершенствованию сотрудничества детского сада и семьи в решении задач по сохранению и укреплению здоровья воспитанников, их физического развития, приобщения к здоровому образу жизни.

По результатам работы творческой группы за 2023-2024 год учебный год можно сделать вывод:

1. План работы творческой группы выполнен полностью.
2. Работа творческой группы была систематической.

Заведующий МБДОУ д/с-к/в №7 \_\_\_\_\_ И.В. Маркевич

Руководитель творческой группы \_\_\_\_\_ Е.В. Рудинская